Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru
я подтверждаю этот документ
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-11-02 11:21:58
9.7.2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 06.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью			60	32
№295 Шницель из птицы с соусом			100	14
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	18
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	528
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	6
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/200	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая			150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	6
	Итого:	114,91	780	738
	Всего:	196,97	1 320	1 266

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,59	38,39	191,27

Витамины в милиграммах

витА - 626,43	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
витС - 151,55	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 390,2	K - 1 074,89	Ca - 255,22	Mg - 154,86
P - 539,15	Fe - 6,95	I - 361,35	Se - 44,95

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная