"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru
я подтверждаю этот документ
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-11-10 09:06:41
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	580	561
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с крупой		250	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	890	888
Всего:	238,00	1 470	1 450

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,07	50,72	207,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 439,95	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,7
витС - 46,27	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 063,57	K - 1 840,26	Ca - 233,32	Mg - 141,33
P - 463,44	Fe - 9	I - 212,67	Se - 23,92

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная