"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

Воротынцева Людмила Анатольевна C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru я подтверждаю этот документ 446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3 2026-11-10 09:06:00 9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №С. Зуевка

Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (с 11 класс)

М Е Н Ю

на 11.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	117
№303/Акт Каша гречневая		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	100,00	620	669
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№99 Суп из овощей с птицей		250	154
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	890	892
Всего:	238,00	1 510	1 562

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,95	53,21	205,22

витА - 788,23	
витС - 30,05	

Витамины в милиграммах

витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,83
витЕ - 0,36	витD - 12,23

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 224,19	K - 1 931,12	Ca - 269,21	Mg - 224,66
P - 631,45	Fe - 9,59	I - 363,76	Se - 29,35

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная