"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЦДП"

Воробьев П.В.

Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru
я подтверждаю этот документ
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-11-10 09:05:29
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (класс)

М Е Н Ю

на 10.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№291 Плов из птицы		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	584	600
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком		10/250	184
№Акт Бигус с сосиской		250	387
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	870	941
Всего:	238,00	1 454	1 541

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,37	57	211,37

витА - 381,1	
витС - 82,07	

Витамины в милиграммах

витВ1 - 0,38	витВ2 - 0,57
витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 171	K - 1 605,6	Ca - 303,95	Mg - 157,52
P - 515,7	Fe - 8,61	I - 226,09	Se - 37,23

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная