"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru
я соглашаюсь с условиями, определенными размещением моей подписи в этом документе
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-11-18 13:41:37
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 16.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	288
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	82,06	505	543
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	9
№96 Рассольник Ленинградский		200	11
№291 Плов из птицы		200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	720	810
Всего:	196,97	1 225	1 35

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,08	45,48	192,24

Витамины в милиграммах

витА - 496,6	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,93
витС - 14,33	витЕ - 0,55	витD - 0,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 514,18	K - 969,88	Ca - 472,36	Mg - 171,08
P - 654,14	Fe - 7,32	I - 196,62	Se - 38,63

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная