"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru
я подтверждаю этот документ
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-11-02 11:49:03
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс )

**М Е Н Ю** на 14.10.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | | 60 | 97 |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе | | | 100 | 132 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р | | | 150 | 146 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 40 | 92 |
| | Итого: | 82,06 | 550 | 581 |
| **Обед** | | | | |
| №49 Салат "Витаминный" | | | 60 | 98 |
| №96 Рассольник Ленинградский | | | 200 | 113 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | | 100 | 170 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | | 150 | 158 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 114,91 | 770 | 763 |
| | Всего: | 196,97 | 1 320 | 1 344 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 40,15 | 44,39 | 188,8 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 847,66 | витВ1 - 0,51 | витВ2 - 0,76 |
| витС - 160,7 | витЕ - 1,25 | витD - 10,72 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 499,19 | K - 1 622,33 | Ca - 273,44 | Mg - 176,58 |
| P - 553,55 | Fe - 7,41 | I - 313,01 | Se - 33,95 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДГ"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс )

**М Е Н Ю** на 15.10.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| № Печенье | | 60 | 107 |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена | | 200/5 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 58 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 35 | 87 |
| Итого: | 82,06 | 500 | 475 |
| **Обед** | | | |
| №35 Салат картофельный | | 60 | 97 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем | | 200 | 72 |
| №295 Шницель из птицы с соусом | | 100 | 145 |
| №199 Пюре из бобовых | | 150 | 183 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 770 | 753 |
| Всего: | 196,97 | 1 270 | 1 228 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 40,98 | 41,3 | 178,92 |

Витамины в милиграммах

| витА | витВ1 | витВ2 |
|---|---|---|
| 360,15 | 0,95 | 0,75 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 145,61 | K - 1 871,16 | Ca - 407,88 | Mg - 199,49 |
| P - 626,97 | Fe - 11,33 | I - 222,97 | Se - 30,45 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

Волокитина

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс )

**М Е Н Ю** на 16.10.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №338 Яблоко | | | 100 | 77 |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом. | | | 100 | 166 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | | 150 | 157 |
| №883 Кисель | | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| | Итого: | 82,06 | 580 | 593 |
| **Обед** | | | | |
| №70 Огурец порционно | | | 60 | 8 |
| №101 Суп картофельный с крупой | | | 200 | 76 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | | 200 | 373 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 71 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 114,91 | 720 | 712 |
| | Всего: | 196,97 | 1 300 | 1 305 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,53 | 45,87 | 186,5 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 653,91 | витВ1 - 0,63 | витВ2 - 0,74 |
| витС - 38,69 | витЕ - 0,36 | витD - 8,82 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 642,22 | K - 1 655,43 | Ca - 227,53 | Mg - 232,91 |
| P - 557,13 | Fe - 11,57 | I - 158,41 | Se - 27,34 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс )

**М Е Н Ю** на 19.10.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №3 Бутерброд с сыром | | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная | | | 200/5 | 277 |
| №382 Какао с молоком | | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 40 | 92 |
| | Итого: | 82,06 | 505 | 576 |
| **Обед** | | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | | 60 | 97 |
| №99 Суп из овощей с птицей | | | 200 | 107 |
| №291 Плов из птицы | | | 200 | 345 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 114,91 | 720 | 804 |
| | Всего: | 196,97 | 1 225 | 1 380 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 42,7 | 45,12 | 185,71 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 514,55 | витВ1 - 0,58 | витВ2 - 1,02 |
| витС - 16,12 | витЕ - 0,55 | витD - 0,84 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 742,25 | K - 1 016,52 | Ca - 574,74 | Mg - 177,53 |
| P - 709,9 | Fe - 7,2 | I - 239,03 | Se - 30,42 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс )

**М Е Н Ю** на 20.10.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| № Печенье | | 60 | 107 |
| №270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом | | 100 | 125 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 157 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 58 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 521 |
| **Обед** | | | |
| №37/АКТ Салат Светофор | | 60 | 46 |
| №101 Суп картофельный с пшеном | | 200 | 73 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 202 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р | | 150 | 146 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 770 | 723 |
| Всего: | 196,97 | 1 310 | 1 244 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,09 | 42,6 | 178,17 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 521,5 | витВ1 - 0,76 | витВ2 - 0,72 |
| витС - 18,52 | витЕ - 0,36 | витD - 0,51 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 340,68 | K - 1 116,98 | Ca - 142,01 | Mg - 213,28 |
| P - 578,38 | Fe - 11,59 | I - 229,26 | Se - 23,8 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 21.10.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 60 | 9 |
| №259 Жаркое из птицы | | 200 | 215 |
| №883 Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 92 |
| Итого: | 82,06 | 500 | 523 |
| **Обед** | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром | | 60 | 3 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем | | 200 | 135 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №199 Пюре из бобовых | | 150 | 183 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 6 |
| Итого: | 114,91 | 770 | 758 |
| Всего: | 196,97 | 1 270 | 1 281 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 41,34 | 48,05 | 180,02 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 1 423,08 | витВ1 - 0,79 | витВ2 - 0,8 |
| витС - 43,32 | витЕ - 0,91 | витD - 8,85 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 801,73 | K - 2 001,75 | Ca - 338,03 | Mg - 212,4 |
| P - 667,97 | Fe - 11,63 | I - 161,17 | Se - 31,16 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 22.10.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №1 Бутерброд с маслом сливочным | | 60 | 99 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. | | 200/5 | 283 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 58 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 35 | 87 |
| Итого: | 82,06 | 500 | 527 |
| **Обед** | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 77 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей | | 15/200 | 160 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 15 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 15 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 112 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 825 | 799 |
| Всего: | 196,97 | 1 325 | 1 32 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 41,54 | 45,69 | 194,98 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 85,62 | витВ1 - 0,69 | витВ2 - 0,81 |
| витС - 21,4 | витЕ - 0,36 | витD - 0,65 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 154,66 | K - 1 374,45 | Ca - 358,32 | Mg - 163,97 |
| P - 563,03 | Fe - 10,03 | I - 210,23 | Se - 31,69 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
Воронцуева

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 23.10.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью | | | 60 | 32 |
| №295 Шницель из птицы с соусом | | | 100 | 145 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | | 150 | 189 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | | 200 | 8 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 7 |
| | Итого: | 82,06 | 540 | 52 |
| **Обед** | | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | | 60 | 62 |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами | | | 10/200 | 140 |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе | | | 100 | 13 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая | | | 150 | 149 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 114,91 | 780 | 73 |
| | Всего: | 196,97 | 1 320 | 1 26 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,59 | 38,39 | 191,27 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 626,43 | витВ1 - 0,41 | витВ2 - 0,61 |
| витС - 151,55 | витЕ - 0,7 | витD - 1,92 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 3 390,2 | K - 1 074,89 | Ca - 255,22 | Mg - 154,86 |
| P - 539,15 | Fe - 6,95 | I - 361,35 | Se - 44,95 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

Ворону (Верхотцеву)

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 05.11.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №1 Бутерброд с маслом сливочным | | 60 | 9 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч | | 200/5 | 283 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 58 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 35 | 87 |
| Итого: | 82,06 | 500 | 527 |
| **Обед** | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 7 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей | | 15/200 | 160 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 151 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 150 | 158 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 112 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 7 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 6 |
| Итого: | 114,91 | 825 | 799 |
| Всего: | 196,97 | 1 325 | 1 326 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 41,54 | 45,69 | 194,98 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 85,62 | витВ1 - 0,69 | витВ2 - 0,81 |
| витС - 21,4 | витЕ - 0,36 | витD - 0,65 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 154,66 | K - 1 374,45 | Ca - 358,32 | Mg - 163,97 |
| P - 563,03 | Fe - 10,03 | I - 210,23 | Se - 31,69 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 06.11.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью | | 60 | 32 |
| №295 Шницель из птицы с соусом | | 100 | 145 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 189 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 528 |
| **Обед** | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 60 |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами | | 10/200 | 140 |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе | | 100 | 132 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая | | 150 | 149 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 780 | 735 |
| Всего: | 196,97 | 1 320 | 1 266 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,59 | 38,39 | 191,27 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 626,43 | витВ1 - 0,41 | витВ2 - 0,61 |
| витС - 151,55 | витЕ - 0,7 | витD - 1,92 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 3 390,2 | K - 1 074,89 | Ca - 255,22 | Mg - 154,86 |
| P - 539,15 | Fe - 6,95 | I - 361,35 | Se - 44,95 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная