"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru
я соглашаюсь с условиями, определенными размещением моей подписи в этом документе
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-11-13 15:25:22
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	117
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	157
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	82,06	550	586
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей с птицей		200	106
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	765
Всего:	196,97	1 320	1 351

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,47	46,14	179,79

Витамины в милиграммах

витА - 758,85	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,87
витС - 31,95	витЕ - 0,91	витD - 12,22

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 556,44	K - 1 740,07	Ca - 278,01	Mg - 265,41
P - 692,18	Fe - 10,83	I - 329,32	Se - 30,27

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная