"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КК[illegible]

Воробьев П.В.

Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru
я соглашаюсь с условиями, определенными размещением моей подписи в этом документе
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-11-13 15:24:59
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№57 Салат из редьки			60	47
№291 Плов из птицы			200	345
№377 Чай с лимоном			200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	82,06	504	550
Обед				
№35 Салат картофельный			60	97
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/200	210
№Акт Бигус с сосиской			200	279
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	730	841
	Всего:	196,97	1 234	1 391

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,69	44,99	195,35

Витамины в милиграммах

витА - 276,81	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,62
витС - 106,49	витРР - 0,15	витЕ - 0,37

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 048,95	K - 956,54	Ca - 288,49	Mg - 150,13
P - 524,03	Fe - 8,44	I - 185,82	Se - 19,45

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная