"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЗДП"

Воробьев П.В.

Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru
я соглашаюсь с условиями, определенными размещением моей подписи в этом документе
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-11-19 11:33:24
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с.Зуевка

ГБОУ СОШ с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (многоднетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	133
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	610	585
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/250	138
№289 Рагу овощное из птицы			250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	870	907
	Всего:	229,11	1 480	1 491

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,6	46,32	209,7

Витамины в милиграммах

витА - 1 026,51	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,61
витС - 42,29	витЕ - 0,36	витD - 2,78

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 135,86	K - 1 802,24	Ca - 251,38	Mg - 140,6
P - 508,82	Fe - 9,73	I - 224,68	Se - 26,29

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная