"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru
я соглашаюсь с условиями, определенными размещением моей подписи в этом документе
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-11-19 11:32:23
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			250	291
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	95,46	590	588
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			250	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	133
№198 Пюре из бобовых			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	800
	Всего:	229,11	1 480	1 389

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,28	50,34	201,69

Витамины в милиграммах

витА - 1 467,07	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,85
витС - 48,26	витЕ - 0,36	витD - 8,85

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 167,87	K - 2 519,59	Ca - 357,28	Mg - 234
P - 716,75	Fe - 14,34	I - 206,26	Se - 33,29

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная