"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

Воротынцева Людмила Анатольевна C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru я подтверждаю этот документ 446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3 2026-11-02 11:49:27 9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	95,46	620	674
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский		250	133
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	890	863
Всего:	229,11	1 510	1 537

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,38	50,6	230,03

Витамины в милиграммах

витА - 911,77	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,77
витС - 159,79	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 971,32	K - 1 969,86	Ca - 263,89	Mg - 185,22
P - 569,72	Fe - 7,84	I - 322,18	Se - 34,68

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
Воробу /Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	95,46	550	551
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем		250	197
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	890	836
Всего:	229,11	1 440	1 387

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,48	49,34	205,19

Витамины в милиграммах

витА - 189,25	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,76
витС - 36,48	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 830,35	K - 1 740,11	Ca - 442,03	Mg - 213,74
P - 676,98	Fe - 12,07	I - 173,72	Se - 26,4

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Зуевка
Воробьева

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом			100	166
№303/Акт Каша гречневая			180	208
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	610	639
Обед				
№70 Огурец порционно.			100	11
№101 Суп картофельный с крупой			250	95
№289 Рагу овощное из птицы			250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	860	797
	Всего:	229,11	1 470	1 437

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,52	50,56	215,08

Витамины в милиграммах

витА - 696,56	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,71
витС - 40,07	витЕ - 0,36	витD - 8,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 937,11	K - 1 650,93	Ca - 228,81	Mg - 191,6
P - 500,59	Fe - 10,21	I - 193,68	Se - 26,07

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №с. Зуевка
Воробьева

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 19.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочнь			250/5	360
№382 Какао с молоком..			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	95,46	555	659
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№99 Суп из овощей с птицей			250	154
№291 Плов из птицы			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	860	924
	Всего:	229,11	1 415	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
48,33	49,61	207,63	витА - 541,55	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №с. Зуевка
Воропу / Воротнцева /

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом			100	125
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	570	567
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном			250	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	868
	Всего:	229,11	1 460	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	210,69

Витамины в милиграммах

витА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11*класс)*

М Е Н Ю на 21.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№259 Жаркое из птицы			200	215
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	82,06	500	523
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			200	135
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
№199 Пюре из бобовых			150	180
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	758
	Всего:	196,97	1 270	1 281

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,34	48,05	180,02

Витамины в милиграммах

витА - 1 423,08	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,8
витС - 43,32	витЕ - 0,91	витD - 8,85

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 801,73	K - 2 001,75	Ca - 338,03	Mg - 212,4
P - 667,97	Fe - 11,63	I - 161,17	Se - 31,16

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
Воропаева

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 22.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	9
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	28
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	82,06	500	527
Обед			
№338 Яблоко		100	7
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей		15/200	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	114,91	825	799
Всего:	196,97	1 325	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,54	45,69	194,98

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЦПП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 23.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью			60	32
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	528
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/200	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая			150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	780	738
	Всего:	196,97	1 320	1 266

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,59	38,39	191,27

Витамины в милиграммах

витА - 626,43	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
витС - 151,55	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 390,2	K - 1 074,89	Ca - 255,22	Mg - 154,86
P - 539,15	Fe - 6,95	I - 361,35	Se - 44,95

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	28[illegible]
№376 Чай с сахаром		200	5[illegible]
№ПР Хлеб пшеничный		35	8[illegible]
Итого:	82,06	500	527
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей		15/200	16[illegible]
№301 Кнели куриные с соусом		100	15[illegible]
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	825	79[illegible]
Всего:	196,97	1 325	1 32[illegible]

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,54	45,69	194,98

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью			60	32
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	528
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/200	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая			150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	11
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	780	738
	Всего:	196,97	1 320	1 266

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,59	38,39	191,27

Витамины в милиграммах

витА - 626,43	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
витС - 151,55	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 390,2	K - 1 074,89	Ca - 255,22	Mg - 154,86
P - 539,15	Fe - 6,95	I - 361,35	Se - 44,95

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная