"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru
я соглашаюсь с условиями, определенными размещением моей подписи в этом документе
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-11-13 15:30:04
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № ГБОУ СОШ с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№291 Плов из птицы		200	345
№377 Чай с лимоном		200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	82,06	504	550
Обед			
№35 Салат картофельный		60	97
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком		10/200	210
№Акт Бигус с сосиской		200	279
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	730	841
Всего:	196,97	1 234	1 391

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,69	44,99	195,35

Витамины в милиграммах

витА - 276,81	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,62
витС - 106,49	витРР - 0,15	витЕ - 0,37

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 048,95	K - 956,54	Ca - 288,49	Mg - 150,13
P - 524,03	Fe - 8,44	I - 185,82	Se - 19,45

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная