"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru
я соглашаюсь с условиями, определенными размещением моей подписи в этом документе
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-11-13 15:32:51
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5 - 11 класс)

**М Е Н Ю** на 12.11.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| № Печенье | | 60 | 90 |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл | | 250/5 | 310 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 58 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 35 | 87 |
| Итого: | 95,46 | 550 | 545 |
| **Обед** | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 100 | 125 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем | | 250 | 197 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 138 |
| №198 Пюре из бобовых | | 180 | 123 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 890 | 838 |
| Всего: | 229,11 | 1 440 | 1 383 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 50,27 | 50,83 | 196,67 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 373,22 | витВ1 - 1,14 | витВ2 - 0,75 |
| витС - 32,73 | витРР - 0,13 | витЕ - 0,75 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 090,93 | K - 1 469,23 | Ca - 442,06 | Mg - 206,11 |
| P - 675,7 | Fe - 12,27 | I - 171,9 | Se - 22,25 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная