"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДК"

Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru
я соглашаюсь с условиями, определенными размещением моей подписи в этом документе
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-11-18 14:07:20
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Зуевка

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс).

М Е Н Ю

на 23.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	80
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	277
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	8
Итого:	82,06	500	50
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом)		200	81
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	20
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		150	14
№342 Компот из свежих яблок		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	782
Всего:	196,97	1 270	1 28

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,93	42,61	176,63

Витамины в милиграммах

витА - 238,89	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,64
витС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,49

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 048,19	K - 955,67	Ca - 366,3	Mg - 166,48
P - 604,27	Fe - 10,8	I - 212,69	Se - 24,16

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная