"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru
я соглашаюсь с условиями, определенными размещением моей подписи в этом документе
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-11-18 14:06:47
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 20.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	13
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	14
№342 Компот из свежих яблок			200	11
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	524
Обед				
№338 Яблоко			100	7
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/200	12
№289 Рагу овощное из птицы			200	349
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	80
	Всего:	196,97	1 310	1 32

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,45	42,65	183,03

Витамины в милиграммах

витА - 873,64	витВ1 - 0,42	витВ2 - 0,59
витС - 34,93	витЕ - 0,36	витD - 1,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 820,06	K - 1 613,97	Ca - 222,38	Mg - 127,77
P - 470,3	Fe - 9,33	I - 185,97	Se - 23,46

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная