"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru
я подтверждаю этот документ
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-11-02 11:50:31
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
Воротынцева

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	82,06	550	581
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский		200	113
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	763
Всего:	196,97	1 320	1 344

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
40,15	44,39	188,8	витА - 847,66	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,76
			витС - 160,7	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 499,19	K - 1 622,33	Ca - 273,44	Mg - 176,58
P - 553,55	Fe - 7,41	I - 313,01	Se - 33,95

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №с. Зуевка

Воротынцев

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	223
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	82,06	500	475
Обед			
№35 Салат картофельный		60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем		200	72
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№199 Пюре из бобовых		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	753
Всего:	196,97	1 270	1 228

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,98	41,3	178,92

Витамины в милиграммах

витА - 360,15	витВ1 - 0,95	витВ2 - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 145,61	K - 1 871,16	Ca - 407,88	Mg - 199,49
P - 626,97	Fe - 11,33	I - 222,97	Se - 30,45

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 16.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	166
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	157
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	580	593
Обед			
№70 Огурец порционно		60	8
№101 Суп картофельный с крупой		200	76
№289 Рагу овощное из птицы.		200	373
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	720	712
Всего:	196,97	1 300	1 305

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,53	45,87	186,5

Витамины в милиграммах

витА - 653,91	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,74
витС - 38,69	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 642,22	K - 1 655,43	Ca - 227,53	Mg - 232,91
P - 557,13	Fe - 11,57	I - 158,41	Se - 27,34

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4класс)

М Е Н Ю на 19.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная			200/5	277
№382 Какао с молоком			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	82,06	505	576
Обед				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№99 Суп из овощей с птицей			200	107
№291 Плов из птицы			200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	720	804
	Всего:	196,97	1 225	1 380

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,7	45,12	185,71

Витамины в милиграммах

витА - 514,55	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,02
витС - 16,12	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 20.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	521
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№101 Суп картофельный с пшеном		200	79
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	728
Всего:	196,97	1 310	1 244

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,09	42,6	178,17

Витамины в милиграммах

витА - 521,5	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,68	K - 1 116,98	Ca - 142,01	Mg - 213,28
P - 578,38	Fe - 11,59	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 21.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№259 Жаркое из птицы		200	215
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	82,06	500	523
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем		200	136
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	759
Всего:	196,97	1 270	1 282

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,34	48,05	180,02

Витамины в милиграммах

витА - 1 423,08	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,8
витС - 43,32	витЕ - 0,91	витD - 8,85

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 801,73	K - 2 001,75	Ca - 338,03	Mg - 212,4
P - 667,97	Fe - 11,63	I - 161,17	Se - 31,16

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
Ворогу Вероника Викторовна

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 22.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	82,06	500	527
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей		15/200	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	825	799
Всего:	196,97	1 325	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,54	45,69	194,98

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 23.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью			60	3
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	52
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/200	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая			150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	11
№ПР Хлеб пшеничный			30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	780	738
	Всего:	196,97	1 320	1 266

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,59	38,39	191,27

Витамины в милиграммах

витА - 626,43	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
витС - 151,55	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 390,2	K - 1 074,89	Ca - 255,22	Mg - 154,86
P - 539,15	Fe - 6,95	I - 361,35	Se - 44,95

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
Воропаев/Воропаева/

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 05.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№1 Бутерброд с маслом сливочным			60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	8
	Итого:	82,06	500	52
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей			15/200	160
№301 Кнели куриные с соусом			100	15
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			150	15
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	11
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	825	799
	Всего:	196,97	1 325	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,54	45,69	194,98

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 06.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№388 Напиток из плодов шиповника		200	8
№ПР Хлеб пшеничный		30	7
Итого:	82,06	540	52
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами		10/200	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	13
№171 Каша перловая рассыпчатая		150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	780	738
Всего:	196,97	1 320	1 26

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,59	38,39	191,27

Витамины в милиграммах

витА - 626,43	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
витС - 151,55	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 390,2	K - 1 074,89	Ca - 255,22	Mg - 154,86
P - 539,15	Fe - 6,95	I - 361,35	Se - 44,95

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная