"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E=uv.zuev_sch@63edu.ru
я соглашаюсь с условиями, определенными размещением моей подписи в этом документе
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-11-18 13:24:49
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка ( ОВЗ 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 20.11.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. | | | 100 | 60 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | | 100 | 133 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р. | | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок | | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| | Итого: | 95,46 | 610 | 585 |
| **Обед** | | | | |
| №338 Яблоко | | | 100 | 77 |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами | | | 10/250 | 138 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | | 250 | 437 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 133,65 | 870 | 907 |
| | Всего: | 229,11 | 1 480 | 1 491 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 50,6 | 46,32 | 209,7 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 1 026,51 | витВ1 - 0,45 | витВ2 - 0,61 |
| витС - 42,29 | витЕ - 0,36 | витD - 2,78 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 135,86 | K - 1 802,24 | Ca - 251,38 | Mg - 140,6 |
| P - 508,82 | Fe - 9,73 | I - 224,68 | Se - 26,29 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная