

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воротынцева Людмила
Анатольевна
С=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Зуевка,
СN=Воротынцева
Людмила Анатольевна,
E=lv.zuev_sch@63edu.r
и
я подтверждаю этот
документ
446606, Самарская обл,
Нефтегорский р-он, с.
Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-10-09 14:05:24
9.7.2



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 01.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	223
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	523
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	106
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	138
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	780
Всего:	196,97	1 276	1 303

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,29	45,25	185,73	витА - 357,14	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33		
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	67
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	563
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/200/1	140
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	137
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	743
Всего:	196,97	1 321	1 306

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 504,52	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,64
43,49	43,01	186,71	витС - 151,7	витЕ - 0,7	витD - 1,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 387,29	K - 991,36	Ca - 254,38	Mg - 126,79		
P - 538,45	Fe - 7,08	I - 359,94	Se - 37,77		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 02.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	136
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	580	502
Обед			
№70 Огурец порционно...		60	8
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№143/330 Рагу овощное с мясом *		200	403
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	742
Всего:	196,97	1 301	1 244

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 274,76	витВ1 - 1,06	витВ2 - 0,61
43,23	44,96	178,11	витС - 48,52	витЕ - 2,31	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 188,39	K - 992,48	Ca - 213,36	Mg - 236,79		
P - 596,96	Fe - 12,83	I - 101,22	Se - 15,88		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 05.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	277
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	82,06	505	576
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	111
№291 Плов из птицы*		200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	808
Всего:	196,97	1 231	1 384

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 514,55	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,02
44,7	45,12	185,71	витС - 16,12	витЕ - 0,55	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53		
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 3 Зуевка



МЕНЮ

на 06.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	132
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	528
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	723
Всего:	196,97	1 311	1 251

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 521,5	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
43,09	42,6	180,72	витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 340,68	K - 1 116,98	Ca - 142,01	Mg - 213,28		
P - 578,38	Fe - 11,59	I - 229,26	Se - 23,8		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№259 Жаркое из птицы *		200	215
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	82,06	500	523
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром*		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	753
Всего:	196,97	1 276	1 276

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 503,08	витаВ1 - 1,02	витаВ2 - 0,88
44,85	42,36	186,23	витаС - 43,5	витаЕ - 0,55	витаD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 041,37	K - 2 041,93	Ca - 325,96	Mg - 207,44		
P - 662,42	Fe - 11,81	I - 183,88	Se - 31,87		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 08.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным, *, *		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	527
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	799
Всего:	196,97	1 326	1 326

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 85,62	витаВ1 - 0,69	витаВ2 - 0,81
42,77	45,7	190,67	витаС - 21,4	витаЕ - 0,36	витаD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97		
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____