

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воротынцева Людмила  
Анатольевна  
С=RU, О=ГБОУ СОШ  
с.Зуевка,  
СН=Воротынцева  
Людмила Анатольевна,  
Е=uv.zuev\_sch@63edu.  
ru  
я подтверждаю этот  
документ  
446606, Самарская  
обл, Нефтегорский  
р-он, с. Зуевка, ул.  
Школьная, 3  
2026-10-09 14:05:41  
9.7.2



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зуевка

Воротынцев / Воротынцев

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка ( многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 01.10.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| № Печенье**                                           |        | 60      | 107   |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл |        | 250/5   | 299   |
| №382 Какао с молоком..                                |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                 |        | 35      | 87    |
| Итого:                                                | 95,46  | 550     | 599   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №35 Салат картофельный                                |        | 100     | 116   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.   |        | 250/5/1 | 197   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                    |        | 100     | 138   |
| №198 Пюре из бобовых с м/раст...                      |        | 180     | 123   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 133,65 | 896     | 829   |
| Всего:                                                | 229,11 | 1 446   | 1 428 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы   | витА - 186,24           | витВ1 - 1,21 | витВ2 - 0,89 |
| 50,12                               | 52,51       | 210,49     | витС - 36,67            | витРР - 0,13 | витЕ - 0,75  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |            |                         |              |              |
| Na - 1 576,3                        | K - 1 828,8 | Ca - 537,1 | Mg - 231,58             |              |              |
| P - 784,29                          | Fe - 12,5   | I - 146,02 | Se - 24,07              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 02.10.2026

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход | Ккал  |
|---------------------------------------------|--------|-------|-------|
| Завтрак                                     |        |       |       |
| №338 Яблоко*,                               |        | 100   | 77    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.              |        | 100   | 136   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.        |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                          |        | 200   | 58    |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 74    |
| Итого:                                      | 95,46  | 610   | 548   |
| Обед                                        |        |       |       |
| №70 Огурец порционно...*                    |        | 100   | 11    |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью**, |        | 250/1 | 95    |
| №143/330 Рагу овощное с мясом **            |        | 250   | 461   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           |        | 200   | 114   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |        | 30    | 67    |
| Итого:                                      | 133,65 | 861   | 822   |
| Всего:                                      | 229,11 | 1 471 | 1 370 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы    | вита А - 959,28         | витВ1 - 0,85 | витВ2 - 0,71 |
| 49,54                               | 48,32       | 200,59      | витС - 29,11            | витЕ - 0,01  | витD - 0,44  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |             |                         |              |              |
| Na - 1 515,35                       | K - 1 488,5 | Ca - 204,08 | Mg - 183,54             |              |              |
| P - 515,01                          | Fe - 11,2   | I - 143,34  | Se - 18,39              |              |              |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

Директор  
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)

на 05.10.2026

| Наименование блюда                                 | Цена   | Выход   | Ккал  |
|----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     |        |         |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                            |        | 60      | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочн |        | 250/5   | 360   |
| №382 Какао с молоком..                             |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                 |        | 40      | 92    |
| Итого:                                             | 95,46  | 555     | 659   |
| <b>Обед</b>                                        |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая*                               |        | 100     | 134   |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*    |        | 250/5/1 | 154   |
| №291 Плов из птицы**                               |        | 250     | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                  |        | 200     | 114   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                 |        | 30      | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                           |        | 30      | 67    |
| Итого:                                             | 133,65 | 866     | 924   |
| Всего:                                             | 229,11 | 1 421   | 1 583 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    |                         |              |              |
| 48,33                               | 49,61        | 207,63      | вита А - 541,55         | витВ1 - 0,57 | витВ2 - 1,02 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 3 116,25                       | K - 1 290,52 | Ca - 567,14 | Mg - 182,53             |              |              |
| P - 716,7                           | Fe - 7,48    | I - 239,03  | Se - 30,82              |              |              |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

## Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зувка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 06.10.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |       |       |
| № Печенье**                               |        | 60    | 107   |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом        |        | 100   | 132   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.      |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                        |        | 200   | 58    |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 74    |
| Итого:                                    | 95,46  | 570   | 574   |
| <b>Обед</b>                               |        |       |       |
| №ТТК 4 Салат Светофор.                    |        | 100   | 94    |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью* |        | 250/1 | 113   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе   |        | 100   | 202   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |        | 180   | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок               |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 133,65 | 891   | 868   |
| Всего:                                    | 229,11 | 1 461 | 1 442 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 523,88           | витВ1 - 0,68 | витВ2 - 0,68 |
| 50,76                               | 49,41        | 213,24      | витС - 18,52            | вите - 0,36  | витD - 0,52  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 634,43                       | K - 1 034,03 | Ca - 140,81 | Mg - 167,53             |              |              |
| P - 510,85                          | Fe - 10,07   | I - 263,7   | Se - 22,48              |              |              |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 07.10.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                 |        | 100     | 134   |
| №259 Жаркое из птицы. **                             |        | 250     | 291   |
| №883 Кисель*                                         |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40      | 92    |
| Итого:                                               | 95,46  | 590     | 636   |
| <b>Обед</b>                                          |        |         |       |
| №62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,           |        | 100     | 98    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 250/5/1 | 101   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,                   |        | 100     | 144   |
| №198 Пюре из бобовых с м/раст...                     |        | 180     | 123   |
| №348 Компот из кураги                                |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 896     | 722   |
| Всего:                                               | 229,11 | 1 486   | 1 359 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 1 571,07         | витВ1 - 1,12 | витВ2 - 0,91 |
| 51,91                               | 50,29        | 212,74      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 761,75                       | K - 2 603,03 | Ca - 348,13 | Mg - 235,21             |              |              |
| P - 730,63                          | Fe - 13,31   | I - 227,21  | Se - 34,14              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 08.10.2026

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |          |       |
| №1 Бутерброд с маслом сливочным, *, *             |        | 60       | 99    |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.. |        | 250/5    | 375   |
| №376 Чай с сахаром                                |        | 200      | 58    |
| №ПР Хлеб пшеничный***                             |        | 35       | 87    |
| Итого:                                            | 95,46  | 550      | 619   |
| <b>Обед</b>                                       |        |          |       |
| №338 Яблоко*,                                     |        | 100      | 77    |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*             |        | 15/250/1 | 273   |
| №301 Кнели куриные с соусом                       |        | 100      | 151   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч..               |        | 180      | 176   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                 |        | 200      | 112   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 30       | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                          |        | 30       | 67    |
| Итого:                                            | 133,65 | 906      | 930   |
| Всего:                                            | 229,11 | 1 456    | 1 549 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 85,62            | витВ1 - 0,69 | витВ2 - 0,81 |
| 51,48                               | 50,26        | 209,1       | витС - 21,4             | витЕ - 0,36  | витD - 0,65  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 154,66                       | K - 1 374,45 | Ca - 358,32 | Mg - 163,97             |              |              |
| P - 563,03                          | Fe - 10,03   | I - 210,23  | Se - 31,69              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 Зуевка



М Е Н Ю

на 09.10.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом |        | 100      | 85    |
| №295 Шницель из птицы с соусом                       |        | 100      | 145   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                     |        | 180      | 232   |
| №388 Напиток из плодов шиповника                     |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 74    |
| Итого:                                               | 95,46  | 610      | 624   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №54 Салат из свеклы с яблоками/                      |        | 100      | 85    |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены   |        | 10/250/1 | 138   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "                       |        | 100      | 137   |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,  |        | 180      | 220   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200      | 114   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 901      | 835   |
| Всего:                                               | 229,11 | 1 511    | 1 459 |

Для всего меню

|                                     |              |                         |                |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------|----------------|
| В граммах                           |              | Витамины в миллиграммах |                |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы                |                |
| 49,03                               | 50,9         | 228,62                  |                |
|                                     |              | вита А - 577,69         | вита В1 - 0,56 |
|                                     |              | вита С - 160,25         | вита В2 - 0,67 |
|                                     |              |                         | вита Е - 0,7   |
|                                     |              |                         | вита D - 2,89  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |                         |                |
| Na - 3 516,3                        | K - 1 253,77 | Ca - 304,97             | Mg - 144,01    |
| P - 585,23                          | Fe - 7,96    | I - 376,61              | Se - 40,6      |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная