

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воротынцева Людмила
Анатольевна
С=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Зуевка,
СN=Воротынцева
Людмила Анатольевна,
E=uv.zuev_sch@63edu.r
u
я подтверждаю этот
документ
446606, Самарская обл,
Нефтегорский р-он, с.
Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-10-13 11:27:12
9.7.2



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1- 4 класс)

М Е Н Ю

на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..			
№259 Жаркое из птицы *		60	97
№883 Кисель*		200	215
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		40	92
Итого:	82,06	500	523
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром*		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	135
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	766
Всего:	196,97	1 276	1 289

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,87
44,39	42,9	187,5	витС - 43,86	витЕ - 0,92	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 155,71	K - 2 090,46	Ca - 337,77	Mg - 212,72		
P - 648,91	Fe - 11,55	I - 198,09	Se - 35,81		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зувка (1- 4 класс)



М Е Н Ю

на 08.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным, *, *, *		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	527
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	799
Всего:	196,97	1 326	1 326

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
41,54	45,69	194,98	витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97		
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1- 4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 3 Зуевка



М Е Н Ю

на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	67
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	563
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/200/1	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	738
Всего:	196,97	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
43,1	40,99	191,15	витЕ - 0,7	витD - 1,92
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 389,46	K - 1 070,66	Ca - 256,39	Mg - 153,45	
P - 537,18	Fe - 6,93	I - 361,12	Se - 45,15	

Зав. производством

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Зуевка
Вороженин / Вороженина

М Е Н Ю

на 12.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	786
Всего:	196,97	1 271	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 237,99	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,66
43,28	45,86	182,66	витС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 051,07	K - 988,63	Ca - 374,56	Mg - 179,75		
P - 628,48	Fe - 11	I - 213,03	Se - 34,16		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 13.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	544	496
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	210
№Акт Капуста тушенная с курицей*		200	246
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	755
Всего:	196,97	1 275	1 251

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,22	43,85	172,06	вита А - 418,41	витаВ1 - 0,55	витаВ2 - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3		
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 Зуевка

Верещагина Наталья Ивановна

МЕНЮ

на 14.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	82,06	550	581
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	763
Всего:	196,97	1 321	1 344

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 847,66	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,76
40,15	44,39	188,8	витС - 160,7	витЕ - 1,25	витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 499,19	K - 1 622,33	Ca - 273,44	Mg - 176,58		
P - 553,55	Fe - 7,41	I - 313,01	Se - 33,95		

Зав. производством

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зувка (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

С. Зувка

Вероту Вероточива

МЕНЮ

на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**			
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		60	107
№376 Чай с сахаром		200/5	223
№ПР Хлеб пшеничный***		200	58
		35	87
Итого:	82,06	500	475
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	106
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	787
Всего:	196,97	1 276	1 262

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,65	42,08	180,43	вита - 360,15
			витВ1 - 0,95
			витВ2 - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 145,61	K - 1 871,16	Ca - 407,88	Mg - 199,49
P - 626,97	Fe - 11,33	I - 222,97	Se - 30,45

Зав. производством

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 16.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	166
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	157
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	580	593
Обед			
№70 Огурец порционно...		60	8
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№289 Рагу овощное из птицы.		200	373
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	712
Всего:	196,97	1 301	1 305

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 653,91	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,74
43,53	45,87	186,5	витС - 38,69	витЕ - 0,36	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 642,22	K - 1 655,43	Ca - 227,53	Mg - 232,91		
P - 557,13	Fe - 11,57	I - 158,41	Se - 27,34		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная