

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воротынцева Людмила
Анатовна
С=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Зуевка,
CN=Воротынцева
Людмила Анатовна,
E=lv.zuev_sch@63edu.r
и
я подтверждаю этот
документ
446606, Самарская обл,
Нефтегорский р-он, с.
Зуевка, ул. Школьная, 3
2026-10-13 11:30:04
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

с. Зуевка
Воротынцева



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	95,46	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	101
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	735
Всего:	229,11	1 486	1 372

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,98	витВ2 - 0,9
51,45	50,83	214,01	витС - 47,1	витЕ - 0,37	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 876,09	K - 2 651,56	Ca - 359,94	Mg - 240,49		
P - 717,12	Fe - 13,05	I - 241,42	Se - 38,08		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Зуевка

Ворожухин

Зуевка

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным,*,*,*		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	619
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	794
Всего:	229,11	1 456	1 413

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,78	49,68	205,5	вита - 85,62	витВ1 - 0,69
			витС - 21,4	витВ2 - 0,81
				витЕ - 0,36
				витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97	
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69	

Зав. производством (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

12.10



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	600
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	956
Всего:	229,11	1 441	1 556

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 305,22	витаВ1 - 0,76	витаВ2 - 0,67
53,32	52,71	209,18	витаС - 12,6	витаЕ - 0,4	витаD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58		
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05		

5-11

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 13.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	614	556
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Капуста тушенная с курицей		250	357
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	888
Всего:	229,11	1 485	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 418,41	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,61
46,67	54,44	189,71			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3		
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 14.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	95,46	620	674
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	863
Всего:	229,11	1 511	1 537

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 911,77	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,77
49,38	50,6	230,03	витС - 159,79	витЕ - 0,7	витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 971,32	K - 1 969,86	Ca - 263,89	Mg - 185,22		
P - 569,72	Fe - 7,84	I - 322,18	Se - 34,68		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	551
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	836
Всего:	229,11	1 446	1 387

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 189,25	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,76
51,48	49,34	205,19	витС - 36,48	витРР - 0,13	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 830,35	K - 1 740,11	Ca - 442,03	Mg - 213,74		
P - 676,98	Fe - 12,07	I - 173,72	Se - 26,4		

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездущная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 16.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,			
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	77
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		100	166
№883 Кисель*		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		30	74
Итого:	95,46	610	639
Обед			
№70 Огурец порционно...*		100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№289 Рагу овощное из птицы..		250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	797
Всего:	229,11	1 471	1 437

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
49,52		50,56	215,08	вита А - 696,56	вита В1 - 0,57
				вита С - 40,07	вита В2 - 0,71
					вита Е - 0,36
					вита D - 8,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 937,11	K - 1 650,93	Ca - 228,81	Mg - 191,6		
P - 500,59	Fe - 10,21	I - 193,68	Se - 26,07		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная