

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воротынцева
Людмила Анатольевна
С=RU, О=ГБОУ СОШ
с.Зуевка,
СN=Воротынцева
Людмила
Анатольевна,
E=uv.zuev_sch@63edu
.ru
я подтверждаю этот
документ
446606, Самарская
обл, Нефтегорский
р-он, с. Зуевка, ул.
Школьная, 3
2026-10-09 14:05:08
9.7.2



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 01.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	599
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	138
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	829
Всего:	229,11	1 446	1 428

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 186,24	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,89
50,12	52,51	210,49	витС - 36,67	витРР - 0,13	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58		
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зувка (ОВЗ 5-11 класс)



МЕНЮ

на 02.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	136
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	610	548
Обед			
№70 Огурец порционно...*		100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **		250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	822
Всего:	229,11	1 471	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
49,54	48,32	200,59	витС - 29,11	витЕ - 0,01	витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54		
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 5-11 класс)



МЕНЮ

на 05.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	95,46	555	659
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	924
Всего:	229,11	1 421	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 541,55	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,02
48,33	49,61	207,63			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53		
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 06.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	132
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	570	574
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	868
Всего:	229,11	1 461	1 442

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
50,76	49,41	213,24	витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53		
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	95,46	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	722
Всего:	229,11	1 486	1 359

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 571,07	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,91
51,91	50,29	212,74			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 761,75	K - 2 603,03	Ca - 348,13	Mg - 235,21		
P - 730,63	Fe - 13,31	I - 227,21	Se - 34,14		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным, *, *, *		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	619
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	930
Всего:	229,11	1 456	1 549

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
51,48	50,26	209,1	витЕ - 0,36	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97	
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69	

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 5-11 класс)

Директор школы № 3 Зуевка

Вероника Воронцова



М Е Н Ю

на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	610	624
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	137
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	835
Всего:	229,11	1 511	1 459

Для всего меню

В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,03	50,9	228,62	вита - 577,69
			витаВ1 - 0,56
			витаВ2 - 0,67
			витаС - 160,25
			витаЕ - 0,7
			витаD - 2,89
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 3 516,3	K - 1 253,77	Ca - 304,97	Mg - 144,01
P - 585,23	Fe - 7,96	I - 376,61	Se - 40,6

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная