

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 02.09.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№ПР Икра кабачковая*

№278 Тефтели тушеные в соусе "

№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.

№376 Чай с сахаром

№ПР Хлеб пшеничный

100

134

100

113

180

202

200

106

40

118

620

674

Итого:

100,00

Обед

№49 Салат "Витаминный"..

№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)

№229 Рыба, тушенная с овощами ,,

№312 Пюре картофельное с м/сливоч..

№388 Напиток из плодов шиповника

№ПР Хлеб пшеничный

№ПР Хлеб ржано пшеничный

100

155

250/1

133

100

210

180

176

200

88

30

81

30

67

Итого:

138,00

Всего:

238,00

891

909

1 511

1 583

Для всего меню

Белки

51,98

В граммах

Жиры

51,76

Углеводы

213,25

вита - 898,08

витаС - 159,29

Витамины в миллиграммах

витаВ1 - 0,63

витаВ2 - 0,81

витаЕ - 0,7

витаD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 969,78

K - 1 911,14

Ca - 226,58

P - 574,71

Fe - 8,64

I - 321

Mg - 160,69

Se - 27,3

Зав. производством

Калькулятор

(Киселёва Е.Н.)

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 3 Зуевка



МЕНЮ

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**			
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		60	164
№382 Какао с молоком..		250/5	299
№ПР Хлеб пшеничный***		200	85
		35	89
Итого:	100,00	550	636
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	819
Всего:	238,00	1 446	1 455

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,12		52,51	210,49	витВ1 - 1,21 витВ2 - 0,89
				витРР - 0,13 вите - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58	
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07	

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 04.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,			
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	47
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		100	126
№376 Чай с сахаром		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	100,00	610	563
Обед			
№70 Огурец порционно...*		100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **		250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	861	847
Всего:	238,00	1 471	1 410

Для всего меню			
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
48,54		49,82	204,59
Витамины в миллиграммах			
витА - 959,28		витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
витС - 29,11		витЕ - 0,01	витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)



М Е Н Ю

на 07.09.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№3 Бутерброд с сыром*.*

№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным

№382 Какао с молоком..

№ПР Хлеб пшеничный

Итого:

100,00

Обед

№ПР Икра кабачковая*

№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*

№265 Плов с мясом . *

№349 Компот из смеси сухофруктов*

№ПР Хлеб пшеничный

№ПР Хлеб ржано пшеничный

Итого:

138,00

Всего:

238,00

Для всего меню

Белки

51,97

В граммах

Жиры

53,75

Углеводы

217,03

вита - 600,02

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 1

витВ2 - 1,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 431,36

K - 1 242,1

Ca - 563,5

Mg - 186,97

P - 845,5

Fe - 9,04

I - 275,18

Se - 25,22

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная