

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



на 02.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..			
№278 Тефтели тушеные в соусе "		60	80
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		100	113
№376 Чай с сахаром		150	168
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		40	118
Итого:	82,06	550	587
Обед			
№49 Салат "Витаминный"			
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		60	93
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		200/1	94
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		100	210
№388 Напиток из плодов шиповника		150	158
№ПР Хлеб пшеничный		200	88
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	81
		30	67
Итого:	114,91	771	790
Всего:	196,97	1 321	1 377

Для всего меню

	В граммах		для всего меню			
Белки	Жиры	Углеводы			Витамины в миллиграммах	
42,75	46,51	172,02		вита - 833,97 витС - 160,2	витВ1 - 0,63 витЕ - 1,25	витВ2 - 0,8 витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13		Mg - 152,05		
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83		Se - 26,57		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 3



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**			
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		60	164
№382 Какао с молоком..		200/5	212
№ПР Хлеб пшеничный***		200	85
		35	89
Итого:	82,06	500	550
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	109
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	818
Всего:	196,97	1 276	1 367

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,29		45,25	188,73	витА - 357,14
Минеральные вещества в миллиграммах				витВ1 - 1,12
Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33	витВ2 - 0,88
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12	

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

с. Зуевка
Воробьев П.В.

М Е Н Ю

на 04.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,			
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	47
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		100	126
№376 Чай с сахаром		150	111
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	82,06	580	470
Обед			
№70 Огурец порционно...		60	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№143/330 Рагу овощное с мясом *		200	338
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	706
Всего:	196,97	1 301	1 176

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
42,23		46,46	182,11	витА - 274,76	витВ1 - 1,06
				витС - 48,52	витВ2 - 0,61
				витЕ - 2,31	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 188,39	K - 992,48	Ca - 213,36	Mg - 236,79		
P - 596,96	Fe - 12,83	I - 101,22	Se - 15,88		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 07.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*			
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		60	101
№382 Какао с молоком..		200/5	282
№ПР Хлеб пшеничный		200	85
		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	116
№265 Плов с мясом,,		200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	822
Всего:	196,97	1 231	1 409

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
42,61		46	187,91	вита А - 492,99	витаВ1 - 0,88
				витаС - 16,41	витаВ2 - 1,05
					витаЕ - 0,55
					витаD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 749,61	K - 935,1	Ca - 564,2	Mg - 171,12		
P - 768,83	Fe - 8,05	I - 238,94	Se - 24,81		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная