

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 16.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	82,06	550	538
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	763
Всего:	196,97	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 833,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
42,75	46,51	172,02	витС - 160,2	витЕ - 1,25	витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05		
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 17.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	223
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	523
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	106
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	138
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	780
Всего:	196,97	1 276	1 303

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 357,14	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88
43,29	45,25	188,73			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33		
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 21.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	277
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	82,06	505	585
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	115
№265 Плов с мясом,,		200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	812
Всего:	196,97	1 231	1 397

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 492,99	витВ1 - 0,88	витВ2 - 1,05
42,61	46	187,91	витС - 16,41	витЕ - 0,55	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 749,61	K - 935,1	Ca - 564,2	Mg - 171,12		
P - 768,83	Fe - 8,05	I - 238,94	Se - 24,81		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



МЕНЮ на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	517
Обед			
№30 Салат из редиса*		60	55
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	754
Всего:	196,97	1 311	1 271

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		
42,83	44,7	витА - 275,07	витВ1 - 1,02
		витС - 27,99	витВ2 - 0,72
			витРР - 0,06
			витЕ - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 953,04	K - 1 040,58	Ca - 140,42	Mg - 198,13
P - 606,91	Fe - 12,4	I - 192,12	Se - 15,91

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)
Калькулятор _____ Бездушная