

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воротынцева Людмила
Анатольевна
С=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Зуевка,
СН=Воротынцева
Людмила Анатольевна,
E=lv.zuev_sch@63edu.
ru
я подтверждаю этот
документ
446606, Самарская
обл, Нефтегорский
р-он, с. Зуевка, ул.
Школьная, 3
2026-09-29 08:17:42
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	67
№259 Жаркое по-домашнему.		200	269
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	82,06	500	556
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	753
Всего:	196,97	1 276	1 309

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,88	43	193,57	вита А - 1 476,28	витаВ1 - 1,2	витаВ2 - 0,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 182,71	K - 2 057,81	Ca - 311,64	Mg - 194,74		
P - 651,59	Fe - 11,81	I - 201,75	Se - 29,05		

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 24.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	498
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	799
Всего:	196,97	1 326	1 297

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
45,17	45,34	178,27	витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03		
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей) 4-4 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 28.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	808
Всего:	196,97	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 207,34	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,67
43,4	46,8	186,99	витС - 13,59	витЕ - 0,59	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16	Mg - 169,89		
P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58	Se - 26,36		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

БООУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей) 1-4 классы



М Е Н Ю

на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	544
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	44
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью*		10/200/1	249
№Акт Капуста тушенная с мясом**		200	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	772
Всего:	196,97	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 421,31	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
40,26	42,69	185,86	витС - 52,3	витЕ - 0,03	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 562,74	K - 885,32	Ca - 242,71	Mg - 124,08		
P - 462,67	Fe - 7,09	I - 253,19	Se - 32,77		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей класс)



М Е Н Ю

на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	82,06	550	538
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	763
Всего:	196,97	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 833,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
42,75	46,51	172,02	витС - 160,2	витЕ - 1,25	витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05		
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная