

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

БООУ СОШ Зувка (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс



## МЕНЮ

на 02.09.2026

| Наименование блюда                         | Цена   | Выход | Ккал  |
|--------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                             |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая..                      |        | 60    | 80    |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "             |        | 100   | 113   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*  |        | 150   | 168   |
| №376 Чай с сахаром                         |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                         |        | 40    | 118   |
| Итого:                                     | 82,06  | 550   | 587   |
| <b>Обед</b>                                |        |       |       |
| №49 Салат "Витаминный"                     |        | 60    | 93    |
| №96 Рассольник Ленинградский с зеленью**** |        | 200/1 | 94    |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ,,           |        | 100   | 210   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.         |        | 150   | 158   |
| №388 Напиток из плодов шиповника           |        | 200   | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                         |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                   |        | 30    | 67    |
| Итого:                                     | 114,91 | 771   | 790   |
| Всего:                                     | 196,97 | 1 321 | 1 377 |

### Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 833,97           | витВ1 - 0,63 | витВ2 - 0,8  |
| 42,75                               | 46,51        | 172,02      | витС - 160,2            | витЕ - 1,25  | витD - 10,72 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 497,65                       | K - 1 563,61 | Ca - 236,13 | Mg - 152,05             |              |              |
| P - 558,54                          | Fe - 8,21    | I - 311,83  | Se - 26,57              |              |              |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

Директор  
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Зуевка ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



на 03.09.2026

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 357,14           | витВ1 - 1,12 | витВ2 - 0,88 |
| 43,29                               | 45,25        | 188,73      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 891,56                       | K - 1 959,85 | Ca - 502,95 | Mg - 217,33             |              |              |
| P - 734,28                          | Fe - 11,76   | I - 195,27  | Se - 28,12              |              |              |

Lucy,  
Lucy

(Киселёва Е.Н.)

## Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 04.09.2026

| Наименование блюда                         | Цена   | Выход | Ккал  |
|--------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                             |        |       |       |
| №338 Яблоко*,                              |        | 100   | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.             |        | 100   | 126   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,       |        | 150   | 111   |
| №376 Чай с сахаром                         |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                         |        | 30    | 81    |
| Итого:                                     | 82,06  | 580   | 470   |
| <b>Обед</b>                                |        |       |       |
| №70 Огурец порционно...                    |        | 60    | 11    |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью** |        | 200/1 | 76    |
| №143/330 Рагу овощное с мясом *            |        | 200   | 338   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*          |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                         |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                   |        | 30    | 67    |
| Итого:                                     | 114,91 | 721   | 706   |
| Всего:                                     | 196,97 | 1 301 | 1 176 |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |              |              |  |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|--|
| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |  |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 274,76           | витВ1 - 1,06 | витВ2 - 0,61 |  |
| 42,23                               | 46,46      | 182,11      | витС - 48,52            | вите - 2,31  | витD - 0,43  |  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |  |
| Na - 1 188,39                       | K - 992,48 | Ca - 213,36 | Mg - 236,79             |              |              |  |
| P - 596,96                          | Fe - 12,83 | I - 101,22  | Se - 15,88              |              |              |  |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 07.09.2026

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |         |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                        |        | 60      | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,,            |        | 200/5   | 282   |
| №382 Какао с молоком..                         |        | 200     | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 40      | 118   |
| Итого:                                         | 82,06  | 505     | 587   |
| <b>Обед</b>                                    |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                          |        | 60      | 80    |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 116   |
| №265 Плов с мясом,,                            |        | 200     | 345   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30      | 67    |
| Итого:                                         | 114,91 | 726     | 822   |
| Всего:                                         | 196,97 | 1 231   | 1 409 |

Для всего меню

| В граммах                           |           |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-----------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры      | Углеводы   | вита - 492,99           | витВ1 - 0,88 | витВ2 - 1,05 |
| 42,61                               | 46        | 187,91     | витС - 16,41            | вите - 0,55  | витD - 0,84  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |           |            |                         |              |              |
| Na - 2 749,61                       | K - 935,1 | Ca - 564,2 | Mg - 171,12             |              |              |
| P - 768,83                          | Fe - 8,05 | I - 238,94 | Se - 24,81              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная