

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Зуевка

Ворожцова В.В.

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

Зуевка

М Е Н Ю

на 16.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	82,06	550	538
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	763
Всего:	196,97	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 833,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
42,75	46,51	172,02	витС - 160,2	витЕ - 1,25	витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05		
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класо)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

С. Зуевка

В. Зубов / В. Зубов

М Е Н Ю

на 17.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	223
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	523
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	106
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	138
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	780
Всего:	196,97	1 276	1 303

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 357,14	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88
43,29	45,25	188,73			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33		
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей - 4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



с. Зуевка
Воротынец

М Е Н Ю

на 21.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	277
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	82,06	505	585
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	115
№265 Плов с мясом,,		200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	812
Всего:	196,97	1 231	1 397

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 492,99	витВ1 - 0,88	витВ2 - 1,05
42,61	46	187,91	витС - 16,41	витЕ - 0,55	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 749,61	K - 935,1	Ca - 564,2	Mg - 171,12		
P - 768,83	Fe - 8,05	I - 238,94	Se - 24,81		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зуевка



МЕНЮ

на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	517
Обед			
№30 Салат из редиса*		60	55
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	754
Всего:	196,97	1 311	1 271

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 275,07	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,72
42,83	44,7	180,45	витС - 27,99	витРР - 0,06	витЕ - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 953,04	K - 1 040,58	Ca - 140,42	Mg - 198,13		
P - 606,91	Fe - 12,4	I - 192,12	Se - 15,91		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная