

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зувка ( 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зувка

И.В. Воробьев

с. Зувка

МЕНЮ

на 16.09.2026

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход | Ккал  |
|---------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая*                        |        | 100   | 134   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "              |        | 100   | 136   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.   |        | 180   | 202   |
| №376 Чай с сахаром                          |        | 200   | 58    |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 40    | 101   |
| Итого:                                      | 100,00 | 620   | 631   |
| <b>Обед</b>                                 |        |       |       |
| №49 Салат "Витаминный"..                    |        | 100   | 155   |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью) |        | 250/1 | 133   |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ,,            |        | 100   | 170   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч..         |        | 180   | 176   |
| №388 Напиток из плодов шиповника            |        | 200   | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |        | 30    | 67    |
| Итого:                                      | 138,00 | 891   | 863   |
| Всего:                                      | 238,00 | 1 511 | 1 494 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 898,08           | витВ1 - 0,63 | витВ2 - 0,81 |
| 51,98                               | 51,76        | 213,25      | витС - 159,29           | витЕ - 0,7   | витD - 10,72 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 969,78                       | K - 1 911,14 | Ca - 226,58 | Mg - 160,69             |              |              |
| P - 574,71                          | Fe - 8,64    | I - 321     | Se - 27,3               |              |              |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 с. Зувка

с. Зувка  
Ворожухина

Ворожухина П.В.

ГБОУ СОШ Зувка ( 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 17.09.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| № Печенье**                                           |        | 60      | 107   |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл |        | 250/5   | 299   |
| №382 Какао с молоком..                                |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                 |        | 35      | 87    |
| Итого:                                                | 100,00 | 550     | 599   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №35 Салат картофельный                                |        | 100     | 116   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.   |        | 250/5/1 | 197   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                    |        | 100     | 138   |
| №198 Пюре из бобовых с м/раст...                      |        | 180     | 123   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 138,00 | 896     | 829   |
| Всего:                                                | 238,00 | 1 446   | 1 428 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы   | вита А - 186,24         | витВ1 - 1,21 | витВ2 - 0,89 |
| 50,12                               | 52,51       | 210,49     | витС - 36,67            | витРР - 0,13 | вите - 0,75  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |            |                         |              |              |
| Na - 1 576,3                        | K - 1 828,8 | Ca - 537,1 | Mg - 231,58             |              |              |
| P - 784,29                          | Fe - 12,5   | I - 146,02 | Se - 24,07              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка ( 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 21.09.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| Завтрак                                              |        |         |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                              |        | 60      | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным |        | 250/5   | 360   |
| №382 Какао с молоком..                               |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40      | 101   |
| Итого:                                               | 100,00 | 555     | 668   |
| Обед                                                 |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                 |        | 100     | 134   |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*      |        | 250/5/1 | 154   |
| №265 Плов с мясом .*                                 |        | 250     | 384   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200     | 114   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:                                               | 138,00 | 866     | 927   |
| Всего:                                               | 238,00 | 1 421   | 1 594 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |            | Витамины в миллиграммах |           |              |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|-----------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы   | витА - 600,02           | витВ1 - 1 | витВ2 - 1,09 |
| 51,97                               | 53,75       | 217,03     |                         |           |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |            |                         |           |              |
| Na - 3 431,36                       | K - 1 242,1 | Ca - 563,5 | Mg - 186,97             |           |              |
| P - 845,5                           | Fe - 9,04   | I - 275,18 | Se - 25,22              |           |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка ( 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 22.09.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |       |       |
| № Печенье**                               |        | 60    | 107   |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом        |        | 100   | 121   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.      |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                        |        | 200   | 58    |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 74    |
| Итого:                                    | 100,00 | 570   | 563   |
| <b>Обед</b>                               |        |       |       |
| №30 Салат из редиса**                     |        | 100   | 50    |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью* |        | 250/1 | 113   |
| №260 Гуляш мясной.***                     |        | 100   | 224   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |        | 180   | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок               |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 138,00 | 891   | 845   |
| Всего:                                    | 238,00 | 1 461 | 1 408 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 277,45           | витВ1 - 0,94 | витВ2 - 0,68 |
| 50,18                               | 48,85      | 210,47      | витС - 27,99            | витРР - 0,06 | витЕ - 0,16  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 246,79                       | K - 957,63 | Ca - 139,22 | Mg - 152,38             |              |              |
| P - 539,38                          | Fe - 10,88 | I - 226,56  | Se - 14,59              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная