

ООО "ККДЛ"



ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 1-4 класс)



на 02.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	113
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	587
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	790
Всего:	196,97	1 321	1 377

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,75	46,51	172,02

ВИТА - 833,97
ВИТС - 160,2

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83

Mg - 152,05
Se - 26,57

Зав. производством

— (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



М Е Н Ю

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	212
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	550
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	109
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	818
Всего:	196,97	1 276	1 367

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах
Белки	Жиры		
43,29	45,25	188,73	вита - 357,14 витВ1 - 1,12 витВ2 - 0,88
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 04.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	470
Обед			
№70 Огурец порционно...		60	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№143/330 Рагу овощное с мясом *		200	338
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	706
Всего:	196,97	1 301	1 176

В граммах			Для всего меню		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 274,76	вита В1 - 1,06	вита В2 - 0,61	
42,23	46,46	182,11	вита С - 48,52	вита Е - 2,31	вита D - 0,43	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 188,39	K - 992,48	Ca - 213,36	Mg - 236,79			
P - 596,96	Fe - 12,83	I - 101,22	Se - 15,88			

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 07.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	116
№265 Плов с мясом,,		200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	822
Всего:	196,97	1 231	1 409

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,88	витВ2 - 1,05
42,61	46	187,91	вита - 492,99	витЕ - 0,55	витD - 0,84
			витС - 16,41		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 749,61	K - 935,1	Ca - 564,2	Mg - 171,12		
P - 768,83	Fe - 8,05	I - 238,94	Se - 24,81		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная