

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ

на 09.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№259 Жаркое по-домашнему.		200	296
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	585
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	760
Всего:	196,97	1 276	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 476,28	витВ1 - 1,2	витВ2 - 0,89
44,88	43	193,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 182,71	K - 2 057,81	Ca - 311,64	Mg - 194,74		
P - 651,59	Fe - 11,81	I - 201,75	Se - 29,05		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 10.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	572
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	706
Всего:	196,97	1 326	1 278

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45,17	45,34	178,27	- 165,72	- 0,69	- 0,95
			витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03		
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 1-4 класс)

на 11.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса*		60	50
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	542
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зеленым горошком		10/200/1	114
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	731
Всего:	196,97	1 321	1 273

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 488,65	ВитВ1 - 0,85	ВитВ2 - 0,73
57,66	41,47	186,43	ВитС - 159,42	ВитРР - 0,06	ВитЕ - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 731,41	K - 1 099,86	Ca - 239,41	Mg - 227,18		
P - 628,79	Fe - 11,02	I - 286,32	Se - 16,13		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	121
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	820
Всего:	196,97	1 271	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 207,34	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,67
43,4	46,8	186,99	витС - 13,59	витЕ - 0,59	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16	Mg - 169,89		
P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58	Se - 26,36		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная