

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 5 Зувка

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зувка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.			
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	94
№304 Рис отварной с м/сливочным.		100	114
№349 Компот из смеси сухофруктов*		180	232
№ПР Хлеб пшеничный		200	133
		30	81
Итого:	100,00	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	871	939
Всего:	238,00	1 481	1 592

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
53,43	52,25	235,88	вита А - 426,49	витВ1 - 0,54 витВ2 - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14	
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45	

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВДЕ" Воронеж



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)



СОБЛАСОВАНО"

Директор школы №

с. Зуевка

МЕНЮ

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*			
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	134
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		100	101
№376 Чай с сахаром		180	202
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		40	118
Итого:	100,00	620	661
Обед			
№75 Икра морковная..			
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		100	253
№278 Тефтели тушеные в соусе "		15/250/1	150
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		100	145
№388 Напиток из плодов шиповника		180	176
№ПР Хлеб пшеничный		200	88
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	81
		30	67
Итого:	138,00	906	959
Всего:	238,00	1 526	1 620

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,78		53,6	217,8	витА - 1 087,17	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,86
				витС - 157,57	витЕ - 1,06	витD - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 091,73	K - 1 770,44	Ca - 217,14	Mg - 144,86			
P - 556,36	Fe - 8,95	I - 275,51	Se - 30,75			

Зав. производством

Handwritten signature

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сг		250/5	299
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	545	662
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	775
Всего:	238,00	1 441	1 437

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
48,26		48,33	223,06	ВИТА - 99,11	ВИТВ1 - 0,91
				ВИТС - 50,15	ВИТВ2 - 0,68
					ВИТПР - 0,13
					ВИТЕ - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29		
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 5 Зуевка



МЕНЮ

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	563
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		250/1	95
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	861	701
Всего:	238,00	1 471	1 264

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
41,54	40,45	193,35	вита - 344,01	витВ1 - 0,75 витВ2 - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 082,46	K - 1 786,03	Ca - 175,42	Mg - 189,55	
P - 526,52	Fe - 11,28	I - 212,62	Se - 22,2	

Зав. производством

Handwritten signature

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 18.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	866	950
Всего:	238,00	1 421	1 614

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 541,55	ВитВ1 - 0,57	ВитВ2 - 1,02
48,03	48,61	207,63			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53		
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 60 Зуевка



МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**			
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		60	164
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		100	101
№376 Чай с сахаром		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	100,00	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	749
Всего:	238,00	1 461	1 404

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,31		40,8	211,94	витА - 1 459,94	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,69
				витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15			
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45			

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
 ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	590	563
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	767
Всего:	238,00	1 486	1 331

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
56,71	42,46	193,25	вита А - 567,75 витВ1 - 1,12 витВ2 - 0,9
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 688,47	K - 2 282,86	Ca - 321,95	Mg - 210,05
P - 697,16	Fe - 12,54	I - 251,3	Se - 33,35

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)



М Е Н Ю

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная.			
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	253
№304 Рис отварной с м/сливочным.		100	101
№376 Чай с сахаром		180	232
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	100,00	610	772
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	880
Всего:	238,00	1 501	1 652

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,93		48,36	249,44	витА - 1 255,62	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,72
				витС - 19,83	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68			
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9			

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № с. Зуевка

Л.А. Вороничкина



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)

МЕНЮ на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**			
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		60	110
№376 Чай с сахаром		250/5	375
№ПР Хлеб пшеничный***		200	106
		35	89
Итого:	100,00	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	871
Всего:	238,00	1 441	1 551

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,89	50,52	211,21	вита - 305,22
			витВ1 - 0,76
			витС - 12,6
			витВ2 - 0,67
			витЕ - 0,4
			витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05

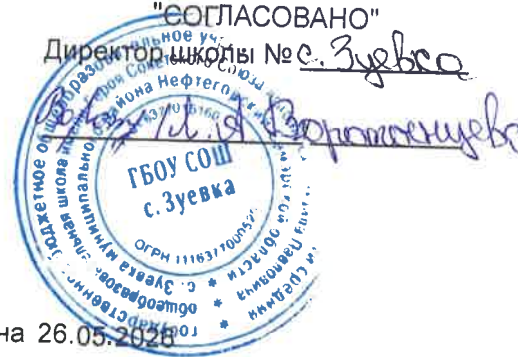
Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)
 Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зувка

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Зувка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 26.05.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.			
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	94
№304 Рис отварной с м/сливочным.		100	114
№349 Компот из смеси сухофруктов*		180	232
№ПР Хлеб пшеничный		200	133
		30	81
Итого:	100,00	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	871	939
Всего:	238,00	1 481	1 592

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
53,43	Жиры	235,88	вита А - 426,49	витВ1 - 0,54 витВ2 - 0,55
	52,25			
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14	
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45	

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная