

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная**		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Всего:	196,97	1 271	1 373

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,35		43,12	206,78	вита - 322,4	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,48
				витС - 98,56	витЕ - 0,37	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 425,87	K - 436,43	Ca - 291,37	Mg - 137,44			
P - 494,4	Fe - 8,02	I - 116,92	Se - 12,24			

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 3 Зуевка  
*Воробьев П.В.*  
*Воробьева Л.А.*



М Е Н Ю

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	574
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	771
Всего:	196,97	1 336	1 345

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,01		46,48	168,62	вита А - 1 060,17	витаВ1 - 0,66	витаВ2 - 0,86
				витаС - 159,47	витаЕ - 1,61	витаD - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 717,73	K - 1 496,44	Ca - 224,74	Mg - 139,86			
P - 549,56	Fe - 8,67	I - 275,51	Se - 30,35			

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Бездушная* Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с Зуевка



МЕНЮ

на 14.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**			
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		60	164
№883 Кисель*		200/5	253
№ПР Хлеб пшеничный***		200	119
		35	89
Итого:	82,06	500	624
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный */		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 276	1 505

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1	вита В2
45,2	39,11	203,85	270,01	0,94	0,67
			вита С	0,37	8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 443,74	Mg - 197,94		
P - 621,71	Fe - 10,33	I - 164,67	Se - 25,66		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс)



МЕНЮ

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	470
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	613
Всего:	196,97	1 301	1 083

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
34,32	35,96	168,48	- 300,78	- 0,79	- 0,77
			витС - 40,32	витРР - 0,19	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 814,64	K - 1 743,34	Ca - 192,45	Mg - 231,33		
P - 580,15	Fe - 12,63	I - 162,03	Se - 23,42		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № с. Зуевка  
Воротынцева

МЕНЮ

на 18.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Всего:	196,97	1 231	1 336

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,7	49,7	185,71	витА - 514,55	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,02
			витС - 16,12	витЕ - 0,55	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53		
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром*		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,47	34,56	175,52	вита А - 1 457,56	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 0,73
			витаС - 13,9	витаЕ - 0,36	витаD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9		
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	493
<b>Обед</b>			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	768
Всего:	196,97	1 276	1 261

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,55		36,21	179,19	вита - 567,02	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,88
				витС - 58,74	витРР - 0,19	витD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 565,45	K - 2 149,26	Ca - 326,58	Mg - 199,33			
P - 659,79	Fe - 11,81	I - 217,85	Se - 31,93			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 клас )

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зуевка  
В. Перев. В. Романовичева



МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные с м/р*		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
<b>Обед</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Всего:	196,97	1 366	1 254

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
40,75	46,66	179,76	- 150,96	- 0,46	- 0,58
			витС - 156,22	витЕ - 1,61	витD - 0,49
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 107,62	K - 1 143,42	Ca - 206,03	Mg - 117,5		
P - 464,18	Fe - 9,08	I - 218,55	Se - 16,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"



М Е Н Ю

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	743
Всего:	196,97	1 311	1 310

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,25	45,77	186,06	вита - 1 212,66	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,74
			витС - 17,01	витЕ - 0,36	витD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 151,03	K - 1 124,07	Ca - 220,86	Mg - 244,53		
P - 624,63	Fe - 11,41	I - 336,66	Se - 23,98		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Зубевка ( 1-4 класс)



МЕНЮ

на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	587
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	738
Всего:	196,97	1 271	1 326

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах			
40,28	43,8	180,65	вита - 237,99	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,66	
			витС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,48	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 051,07	K - 988,63	Ca - 374,56	Mg - 179,75			
P - 628,48	Fe - 11	I - 213,03	Se - 34,16			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная**		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Всего:	196,97	1 271	1 373

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах			
44,35	43,12	206,78	вита - 322,4	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,48	
			витС - 98,56	витЕ - 0,37	витD - 0,43	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 425,87	K - 436,43	Ca - 291,37	Mg - 137,44			
P - 494,4	Fe - 8,02	I - 116,92	Se - 12,24			

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная