

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № 1

*Зуевка*  
*Анна Владимировна*



Воробьев П.В.

СОШ Зуевка

( дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Всего:	229,11	1 481	1 592

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
53,43	52,25	235,88	витА - 426,49	витВ1 - 0,54    витВ2 - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14	
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

*Киселёва*  
*Бездушная*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

БОУ СОШ Зуевка

(дети мобилизованных родителей, 5 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №... Зуевка

Воротынцева

МЕНЮ

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*			
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	134
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		100	101
№376 Чай с сахаром		180	202
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		40	118
Итого:	95,46	620	661
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная..		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	959
Всего:	229,11	1 526	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1	вита В2
51,78	53,6	217,8	1 087,17	0,65	0,86
			вита С - 157,57	вита Е - 1,06	вита D - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 091,73	K - 1 770,44	Ca - 217,14	Mg - 144,86		
P - 556,36	Fe - 8,95	I - 275,51	Se - 30,75		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зувка



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зувка

(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**			
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		60	164
№883 Кисель*		250/5	299
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		30	81
Итого:	95,46	545	662
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	775
Всего:	229,11	1 441	1 437

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
48,26	48,33	223,06	ВИТА - 99,11	витВ1 - 0,91
			ВИТС - 50,15	витВ2 - 0,68
				витРР - 0,13
				ВИТЕ - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29	
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей) 5 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1 Зуевка  
*(Handwritten signature)*



МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*			
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	47
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		100	126
№376 Чай с сахаром		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	95,46	610	563
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		250/1	95
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	701
Всего:	229,11	1 471	1 264

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаВ1	витаВ2	витаА
41,54	40,45	193,35	0,75	0,75	344,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 082,46	K - 1 786,03	Ca - 175,42	Mg - 189,55		
P - 526,52	Fe - 11,28	I - 212,62	Se - 22,2		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зувка

М.А. Мещукова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зувка ( дети мобилизованных родителей ) 5-11 класс

МЕНЮ

на 18.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	950
Всего:	229,11	1 421	1 614

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,03	48,61	207,63	вита А - 541,55 витВ1 - 0,57 витВ2 - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 5 Зуевка



МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**			
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		60	164
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		100	101
№376 Чай с сахаром		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	95,46	570	655
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,31	40,8	211,94	вита - 1 459,94	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,69
			витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 *С.А. Зуевка*

МЕНЮ

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	563
<b>Обед</b>			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	767
Всего:	229,11	1 486	1 331

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
56,71	42,46	193,25	вита А - 567,75	витаВ1 - 1,12    витаВ2 - 0,9
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 688,47	K - 2 282,86	Ca - 321,95	Mg - 210,05	
P - 697,16	Fe - 12,54	I - 251,3	Se - 33,35	

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Бездушная* Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с.Зуевка



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс



МЕНЮ

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
<b>Обед</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Всего:	229,11	1 516	1 355

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 177,96	ВИТВ1 - 0,45	ВИТВ2 - 0,58
46,53	49,28	205,33	ВИТС - 154,32	ВИТЕ - 1,06	ВИТD - 0,49
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 481,62	K - 1 417,42	Ca - 198,43	Mg - 122,5		
P - 470,98	Fe - 9,36	I - 218,55	Se - 17,3		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Киселёва Е.Н.*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 с. Зуевка *С. Зуевка*

*Вороженица Л.А.*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная.			
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	253
№304 Рис отварной с м/сливочным.		100	101
№376 Чай с сахаром		180	232
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	95,46	610	772
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	880
Всего:	229,11	1 501	1 652

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТB1 - 0,68	ВИТB2 - 0,72
49,93	48,36	249,44	255,62	0,36	0,52
Минеральные вещества в миллиграммах			ВИТС - 19,83		
Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68		
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9		

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Бездушная* Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зуевка



МЕНЮ

на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	871
Всего:	229,11	1 441	1 551

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,89	50,52	211,21	вита - 305,22	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
			витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58		
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Всего:	229,11	1 481	1 592

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,43	52,25	235,88	вита - 426,49 витВ1 - 0,54 витВ2 - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная