

РЖДАЮ"
ктор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1
Зубка
Вороженицкий



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Зубка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Всего:	196,97	1 271	1 373

Для всего меню

Белки 44,35
Жиры 43,12
Углеводы 206,78

Витамины в миллиграммах
вита - 322,4
витаС - 98,56

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,54
витаВ2 - 0,48
витаЕ - 0,37
витаD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 425,87
K - 436,43
Ca - 291,37
P - 494,4
Fe - 8,02
I - 116,92

Mg - 137,44
Se - 12,24

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1 Зуевка
с. Зуевка
ИИН 637/015



Воробьев П.В.

ОБУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 кл.)

МЕНЮ

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..			
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		60	80
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		100	101
№376 Чай с сахаром		150	168
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		40	118
Итого:	82,06	550	574
Обед			
№75 Икра морковная:			
№388/625 Уха рыбацкая		60	69
№278 Тефтели тушеные в соусе "		15/200/1	163
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		100	145
№388 Напиток из плодов шиповника		150	158
№ПР Хлеб пшеничный		200	88
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	81
		30	67
Итого:	114,91	786	771
Всего:	196,97	1 336	1 345

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,01		46,48	168,62	вита - 1 060,17	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,86
				витС - 159,47	витЕ - 1,61	витD - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 717,73	K - 1 496,44	Ca - 224,74	Mg - 139,86			
P - 549,56	Fe - 8,67	I - 275,51	Se - 30,35			

Зав. производством _____

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Боробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс



М Е Н Ю

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**			
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		60	164
№883 Кисель*		200/5	253
№ПР Хлеб пшеничный***		200	119
		35	89
Итого:	82,06	500	624
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 276	1 505

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,2	39,11	203,85	ВИТА - 270,01
			витС - 35,2
			витВ1 - 0,94
			витВ2 - 0,67
			витЕ - 0,37
			витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 443,74	Mg - 197,94
P - 621,71	Fe - 10,33	I - 164,67	Se - 25,66

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей) класс



МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*			
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	47
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		100	126
№376 Чай с сахаром		150	111
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	82,06	580	470
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	613
Всего:	196,97	1 301	1 083

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,32	35,96	168,48

Витамины в миллиграммах

вита - 300,78	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,77
витС - 40,32	витРР - 0,19	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 814,64	K - 1 743,34	Ca - 192,45
P - 580,15	Fe - 12,63	I - 162,03

Mg - 231,33
Se - 23,42

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей)



М Е Н Ю

на 18.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*			
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		60	101
№382 Какао с молоком..		200/5	282
№ПР Хлеб пшеничный		200	85
		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Всего:	196,97	1 231	1 336

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,7	49,7	185,71	вита - 514,55	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,02
			витС - 16,12	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ФБОУ СОШ Зувка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**			
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		60	164
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		100	101
№376 Чай с сахаром		150	111
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром*		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,47		34,56	175,52	вита - 1 457,56	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,73
				витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9			
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77			

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зуевка
Вороженица



МЕНЮ

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	493
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	768
Всего:	196,97	1 276	1 261

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
47,55	36,21	179,19	567,02	1,03	0,88
			витаС - 58,74	витаРР - 0,19	витаD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 565,45	K - 2 149,26	Ca - 326,58	Mg - 199,33		
P - 659,79	Fe - 11,81	I - 217,85	Se - 31,93		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зувка (дети мобилизованных родителей) - 4 класс



МЕНЮ

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Всего:	196,97	1 366	1 254

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,75		46,66	179,76	витА - 150,96	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,58
				витС - 156,22	витЕ - 1,61	витD - 0,49
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 107,62	K - 1 143,42	Ca - 206,03	Mg - 117,5			
P - 464,18	Fe - 9,08	I - 218,55	Se - 16,9			

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	743
Всего:	196,97	1 311	1 310

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,25		45,77	186,06	вита А - 1 212,66	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 0,74
				витаС - 17,01	витаЕ - 0,36	витаD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 151,03	K - 1 124,07	Ca - 220,86	Mg - 244,53			
P - 624,63	Fe - 11,41	I - 336,66	Se - 23,98			

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

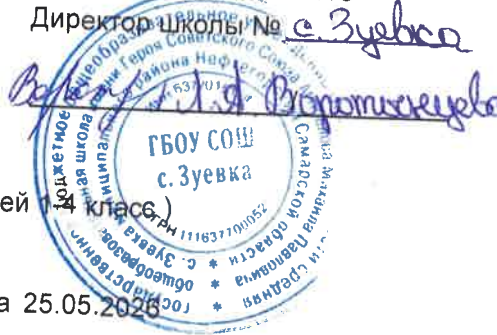


Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 14 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зуевка



МЕНЮ

на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,			
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		60	110
№376 Чай с сахаром		200/5	283
№ПР Хлеб пшеничный***		200	106
		35	89
Итого:	82,06	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	738
Всего:	196,97	1 271	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,28	43,8	180,65

Витамины в миллиграммах

вита А - 237,99	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,66
витС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 051,07	K - 988,63	Ca - 374,56	Mg - 179,75
P - 628,48	Fe - 11	I - 213,03	Se - 34,16

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

Директор школы № 1

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

С. Зубка

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зубка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор			
№270 Котлеты "Московские" с соусом		60	57
№304 Рис отварной с м/сливочным		100	114
№349 Компот из смеси сухофруктов*		150	210
№ПР Хлеб пшеничный		200	133
		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Всего:	196,97	1 271	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 322,4	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,48
44,35	43,12	206,78	витС - 98,56	витЕ - 0,37	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 425,87	K - 436,43	Ca - 291,37	Mg - 137,44		
P - 494,4	Fe - 8,02	I - 116,92	Se - 12,24		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная