

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зувка  
*Петров В.В.*

Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Зувка ( многодетные 5-11 классы)



МЕНЮ

на 27.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	871
Всего:	229,11	1 441	1 551

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
47,89	50,52	211,21	вита А - 305,22	витВ1 - 0,76
			витС - 12,6	витВ2 - 0,67
				витЕ - 0,4
				витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58	
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зуевка



МЕНЮ

на 28.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ТТК 4 Салат Светофор.			
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	94
№304 Рис отварной с м/сливочным.		100	114
№349 Компот из смеси сухофруктов*		180	232
№ПР Хлеб пшеничный		200	133
		30	81
Итого:	95,46	610	653
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Всего:	229,11	1 481	1 592

Для всего меню

Белки  
53,43

В граммах  
Жиры  
52,25

Углеводы  
235,88

вита - 426,49

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,54    витВ2 - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 332,32  
P - 505,56

K - 1 028,02  
Fe - 8,24

Ca - 307,11  
I - 229,03

Mg - 143,14  
Se - 32,45

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 110 с. Зувка  
*А. В. Киселёва*



Соробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зувка (многодетные 5-11 классы)

МЕНЮ

на 29.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*			
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	134
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		100	101
№376 Чай с сахаром		180	202
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		40	118
Итого:	95,46	620	661
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная.		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	959
Всего:	229,11	1 526	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
51,78	53,6	217,8	1 087,17	0,65	0,86
			витС - 157,57	витЕ - 1,06	витD - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 091,73	K - 1 770,44	Ca - 217,14	Mg - 144,86		
P - 556,36	Fe - 8,95	I - 275,51	Se - 30,75		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зувка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 30.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**			
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		60	164
№883 Кисель*		250/5	299
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		30	81
Итого:	95,46	545	662
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	855
Всего:	229,11	1 441	1 517

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,32	48,33	224,02	витА - 99,11
			витВ1 - 0,91
			витВ2 - 0,68
			витРР - 0,13
			витЕ - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная