

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 27.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	738
Всего:	196,97	1 271	1 326

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 237,99	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,66
40,28	43,8	180,65	витС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 051,07	K - 988,63	Ca - 374,56	Mg - 179,75		
P - 628,48	Fe - 11	I - 213,03	Se - 34,16		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Сергей Воробьевич
с. Зуевка

М Е Н Ю

на 28.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№304 Р №270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№349 Компот из смеси сухофруктов*		150	210
№ПР Хлеб пшеничный		200	133
		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Всего:	196,97	1 271	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 322,4	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,48	витС - 98,56
44,35	43,12	206,78	витЕ - 0,37	витD - 0,43		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 425,87	K - 436,43	Ca - 291,37	Mg - 137,44			
P - 494,4	Fe - 8,02	I - 116,92	Se - 12,24			

Зав. производством _____

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зувка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 29.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	574
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	771
Всего:	196,97	1 336	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1	витВ2
42,01	46,48	168,62	1 060,17	0,66	0,86
			159,47	1,61	0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 717,73	K - 1 496,44	Ca - 224,74	Mg - 139,86
P - 549,56	Fe - 8,67	I - 275,51	Se - 30,35

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №



М Е Н Ю

на 30.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	624
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 276	1 505

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,2		39,11	203,85	вита А - 270,01	витаВ1 - 0,94	витаВ2 - 0,67
				витаС - 35,2	витаЕ - 0,37	витаD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 443,74	Mg - 197,94			
P - 621,71	Fe - 10,33	I - 164,67	Se - 25,66			

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная