

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Клиническая"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зувка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 27.04.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|--|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |       |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**                            |        | 60    | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.     |        | 200/5 | 283   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                |        | 35    | 89    |
| Итого:   | 82,06  | 500   | 587   |
| <b>Обед</b>  |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                |        | 60    | 80    |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 200/1 | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе              |        | 100   | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*            |        | 150   | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                          |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:   | 114,91 | 771   | 738   |
| Всего:   | 196,97 | 1 271 | 1 326 |

Для всего меню

| В граммах |      |          | Витамины в миллиграммах |             |             |
|-----------|------|----------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки     | Жиры | Углеводы | витА                    | витВ1       | витВ2       |
| 40,28     | 43,8 | 180,65   | - 237,99                | - 0,74      | - 0,66      |
|           |      |          | витС - 13,52            | витЕ - 0,95 | витD - 0,48 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |             |             |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 051,07 | K - 988,63 | Ca - 374,56 | Mg - 179,75 |
| P - 628,48    | Fe - 11    | I - 213,03  | Se - 34,16  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "Кудин"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №1



М Е Н Ю

на 28.04.2026

| Наименование блюда                            | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                |        |          |       |
| №37/АКТ Салат Светофор                        |        | 60       | 57    |
| №304 Р №270 Котлеты "Московские" с соусом     |        | 100      | 114   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*             |        | 150      | 210   |
| №ПР Хлеб пшеничный                            |        | 200      | 133   |
|   |        | 30       | 81    |
| Итого:  | 82,06  | 540      | 594   |
| <b>Обед</b>                                   |        |          |       |
| №75 Икра свекольная**                         |        | 60       | 91    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* |        | 10/200/1 | 213   |
| №Акт Бигус с сосиской                         |        | 200      | 292   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте             |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                            |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                      |        | 30       | 67    |
| Итого:  | 114,91 | 731      | 779   |
| Всего:  | 196,97 | 1 271    | 1 373 |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |              |
| 44,35                               | 43,12      | 206,78      | витА - 322,4            | витВ1 - 0,54 | витВ2 - 0,48 |
|                                     |            |             | витС - 98,56            | витЕ - 0,37  | витD - 0,43  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 425,87                       | K - 436,43 | Ca - 291,37 | Mg - 137,44             |              |              |
| P - 494,4                           | Fe - 8,02  | I - 116,92  | Se - 12,24              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №



МЕНЮ

на 29.04.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая..                     |        | 60       | 80    |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе   |        | 100      | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* |        | 150      | 168   |
| №376 Чай с сахаром                        |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 40       | 118   |
| Итого:                                    | 82,06  | 550      | 574   |
| <b>Обед</b>                               |        |          |       |
| №75 Икра морковная:                       |        | 60       | 69    |
| №388/625 Уха рыбацкая                     |        | 15/200/1 | 163   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "            |        | 100      | 145   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.        |        | 150      | 158   |
| №388 Напиток из плодов шиповника          |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30       | 67    |
| Итого:                                    | 114,91 | 786      | 771   |
| Всего:                                    | 196,97 | 1 336    | 1 345 |

Для всего меню

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 42,01 | 46,48 | 168,62   |

Витамины в миллиграммах

|                 |              |              |
|-----------------|--------------|--------------|
| вита - 1 060,17 | витВ1 - 0,66 | витВ2 - 0,86 |
| витС - 159,47   | витЕ - 1,61  | витD - 0,61  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |
|---------------|--------------|-------------|
| Na - 2 717,73 | K - 1 496,44 | Ca - 224,74 |
| P - 549,56    | Fe - 8,67    | I - 275,51  |

Mg - 139,86  
Se - 30,35

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ

на 30.04.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |         |       |
| № Печенье**   |        | 60      | 164   |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена             |        | 200/5   | 253   |
| №883 Кисель*  |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                 |        | 35      | 89    |
| Итого:  | 82,06  | 500     | 624   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №35 Салат картофельный */                             |        | 60      | 116   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 151   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100     | 177   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.                      |        | 150     | 174   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 114,91 | 776     | 881   |
| Всего:  | 196,97 | 1 276   | 1 505 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |             |            |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------------|------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витА                    | витВ1       | витВ2      |
| 45,2      | 39,11 | 203,85   | - 270,01                | - 0,94      | - 0,67     |
|           |       |          | витС - 35,2             | витЕ - 0,37 | витD - 8,8 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 617,15 | K - 1 749,84 | Ca - 443,74 | Mg - 197,94 |
| P - 621,71    | Fe - 10,33   | I - 164,67  | Se - 25,66  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная