

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*С. Зуевка*

*С. Зуевка*

*Воротынцева*

МЕНЮ

на 27.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	871
Всего:	229,11	1 441	1 551

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
47,89	Жиры	211,21	вита А - 305,22	витаВ1 - 0,76
	50,52		витаС - 12,6	витаВ2 - 0,67
				витаЕ - 0,4
				витаD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58	
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05	

Зав. производством

*Киселёва Е.Н.*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 Зуевка



МЕНЮ

на 28.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ТТК 4 Салат Светофор.			
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	94
№304 Рис отварной с м/сливочным.		100	114
№349 Компот из смеси сухофруктов*		180	232
№ПР Хлеб пшеничный		200	133
		30	81
Итого:	95,46	610	653
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Всего:	229,11	1 481	1 592

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,43		52,25	235,88	витА - 426,49
				витВ1 - 0,54
				витВ2 - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14	
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45	

Зав. производством

*Handwritten signature*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 3 Зуевка



МЕНЮ

на 29.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*			
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	134
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		100	101
№376 Чай с сахаром		180	202
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		40	118
Итого:	95,46	620	661
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:			
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		100	253
№278 Тефтели тушеные в соусе "		15/250/1	150
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		100	145
№388 Напиток из плодов шиповника		180	176
№ПР Хлеб пшеничный		200	88
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	81
		30	67
Итого:	133,65	906	959
Всего:	229,11	1 526	1 620

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,78	53,6	217,8

Витамины в миллиграммах

вита - 1 087,17	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,86
витС - 157,57	витЕ - 1,06	витD - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 091,73	K - 1 770,44	Ca - 217,14	Mg - 144,86
P - 556,36	Fe - 8,95	I - 275,51	Se - 30,75

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1



МЕНЮ

на 30.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**			
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		60	164
№883 Кисель*		250/5	299
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		30	81
Итого:	95,46	545	662
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	855
Всего:	229,11	1 441	1 517

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,32	48,33	224,02

вита - 99,11  
витаС - 50,15

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,68
витРР - 0,13	витЕ - 1,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42

Mg - 202,29  
Se - 21,61

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная