

Режим дня на теплый период года (июнь –август)

Режимные процессы	5 –6 лет	6-7 лет
Прием детей в группе, индивидуальные и подгрупповые игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (развлечения на воздухе, исследование Объектов окружающего мира, наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, экспериментирование с песком и водой, изобразительная деятельность, конструирование, спортивные и музыкальные праздники), самостоятельная деятельность детей	9.00-11.40	9.00- 11.50
Второй завтрак, питьевой режим	10.00-10.10	10.00- 10.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40-12.45	11.50- 12.20
Обед	12.10-13.00	12.20- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00- 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам	15.00-15.20	15.00- 15.20
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальные и подгрупповые игры Подготовка к плотному полднику	15.20-16.20	15.20- 16.20
Плотный полдник	16.20-16.50	16.20- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.50-19.00	16.50- 19.00

Режим дня на холодный период года(сентябрь-май)

Режимные процессы	5-6 лет	6-7лет
Прием детей в группе , индивидуальные и подгрупповые игры , самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку , завтрак	8.00-8.50	8.00-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД	9.00-9.30	9.00-9.40
Игры	9.30-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: труд, наблюдения, игры	10.10-11.55	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры. Подготовка к обеду	11.55-12.10	12.10-12.20
Обед	12.10-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.45-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем , воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам	15.00-15.20	15.00-15.20
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальные и подгрупповые игры, занятия в кружках	15.20-16.00	15.00-15.30
Подготовка к плотному полднику. Плотный полдник	16.00-16.30	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	16.30-17.30	16.40-19.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.30-19.00	17.50-19.00