

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 16.03.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	705
Всего:	196,97	1 276	1 293

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,03	43,43	176,23	вита - 236,84	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,76
			витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 788,75	K - 1 071,05	Ca - 377,04	Mg - 285,15		
P - 726,96	Fe - 13,4	I - 181,53	Se - 39,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Боробьев П.В.

БОО СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей)

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



1-4 класс

М Е Н Ю

на 17.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная**		60	91
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	748
Всего:	196,97	1 271	1 335

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
41,18	43,19	200,02	вита А - 327,9	витаВ1 - 0,56
			витаС - 94,03	витаВ2 - 0,46
				витаЕ - 0,37
				витаD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 420,97	K - 447,37	Ca - 296,34	Mg - 118,48	
P - 464,06	Fe - 8,43	I - 118,18	Se - 12,24	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс



МЕНЮ

на 18.03.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	528
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	196,97	1 286	1 351

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,82
44,46	45,47	183,79	442,68	1,25	0,54
Минеральные вещества в миллиграммах			витС - 159,71	витЕ - 1,25	витD - 0,54
Na - 2 271,76	K - 1 350,58	Ca - 188,47	Mg - 154,37		
P - 542,76	Fe - 8,05	I - 219,35	Se - 29,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

БОУ СОШ Зюевка (дети мобилизованных родителей)



М Е Н Ю

на 19.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	812
Всего:	196,97	1 306	1 312

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,9		44,15	175,78	вита - 406,74	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,59
				витС - 27,12	витЕ - 0,37	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 107,9	K - 1 293,32	Ca - 318,7	Mg - 136,92			
P - 453,66	Fe - 8,24	I - 211,84	Se - 15,77			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

БОУ СОШ Зюевка (дети мобилизованных родителей 1-4класс)



М Е Н Ю

на 20.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	705
Всего:	196,97	1 261	1 292

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,35		41	187,17	вита - 297,78	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,74
				витС - 36,32	витРР - 0,19	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 088,71	K - 1 509,35	Ca - 182,85	Mg - 223,23			
P - 572,97	Fe - 10,84	I - 195,42	Se - 23,16			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

БОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей) - 4 класс



СЕРТИФИЦИРОВАНО

Директор школы № 4 Зуевка

М Е Н Ю

на 23.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	192
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	796	822
Всего:	196,97	1 301	1 410

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,76	46,67	184,35	витА - 138
			витВ1 - 0,59
			витВ2 - 1,03
			витЕ - 0,91
			витD - 0,91
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 113,89	K - 978,48	Ca - 576,11	Mg - 160,26
P - 732,22	Fe - 8,06	I - 151,7	Se - 31,33

Зав. производством

Куликова Л.А.
Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы



МЕНЮ

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	575
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	196,97	1 326	1 397

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 327,65	витВ1 - 1,33
45,65	46,12	192,29	витВ2 - 0,79	
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27	
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Каспи"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №8

МЕНЮ

на 25.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	493
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	822
Всего:	196,97	1 276	1 316

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 484,31	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,8
44,45	39,94	183,81	витС - 53,45	витРР - 0,19	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 538,03	K - 1 660,88	Ca - 260,02	Mg - 149,74		
P - 510,38	Fe - 7,89	I - 215,4	Se - 23,62		

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей) 4 класс



МЕНЮ

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	816	706
Всего:	196,97	1 356	1 274

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
38,95	46,84	168,24

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 320,03
ВИТС - 160,8

Витамины в миллиграммах
ВИТВ1 - 0,46 ВИТВ2 - 0,64
ВИТЕ - 1,25 ВИТD - 10,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 989,69	K - 1 624,16	Ca - 271,09	Mg - 151,01
P - 557,82	Fe - 9,16	I - 275,17	Se - 23,36

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

БОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей) класс



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

с. Зуевка
Воротникова

М Е Н Ю

на 27.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№290/АКТ Птица тушенная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	508
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	728
Всего:	196,97	1 266	1 236

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,16		42,94	178,23	витА - 1 603,91	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,73
				витС - 20,93	витЕ - 0,36	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 168,12	K - 1 161,65	Ca - 210,21	Mg - 252,01			
P - 627,66	Fe - 10,5	I - 332,84	Se - 30,08			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.