

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Доробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 16.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.*.*		250/10	337
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	100,00	555	642
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	797
Всего:	238,00	1 451	1 438

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
45,01	54	198,8	вита А - 108,68	витаВ1 - 0,78 витаВ2 - 0,77
			витаС - 33,79	витаРР - 0,16 витаЕ - 1,15
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 079,63	K - 1 112,53	Ca - 425,64	Mg - 263,36	
P - 737,13	Fe - 12,56	I - 157,97	Se - 35,9	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 17.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная*		100	185
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	715
Обед			
№Акт Салат Степной.		100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	871	815
Всего:	238,00	1 481	1 530

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1
49,58	52,03	234,19	431,99	0,56
Минеральные вещества в миллиграммах			вита В2	
Na - 2 327,42	K - 1 038,96	Ca - 312,08	0,53	
P - 475,22	Fe - 8,65	I - 230,29		
		Mg - 124,18		
		Se - 32,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 18.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	590	678
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	1 015
Всего:	238,00	1 496	1 692

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах*		
55,39		52,14	231,67	вита - 1 469,68	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,82
				витС - 157,81	витЕ - 0,7	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 645,76	K - 1 624,58	Ca - 180,87	Mg - 159,37			
P - 549,56	Fe - 8,33	I - 219,35	Se - 29,58			

Зав. производством

Л.А. Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зуевка
Вороженица



М Е Н Ю

на 19.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	941
Всего:	238,00	1 476	1 487

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
53,32	54,91	217,21	вита - 514,66	витВ1 - 0,58
			витС - 30,65	витВ2 - 0,64
				витРР - 0,1
				витаЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 449,63	K - 1 496,45	Ca - 345,56	Mg - 153,21	
P - 500,48	Fe - 8,87	I - 223,38	Se - 14,59	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 6 Зувка

Воробьев П.В.



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зувка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	680
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	861	796
Всего:	238,00	1 431	1 476

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,75		41,46	213,58	ВИТА - 341,01
				витВ1 - 0,74 витВ2 - 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34	
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94	

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с Зуевка



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 23.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	916	844
Всего:	238,00	1 471	1 509

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 165	ВитВ1 - 0,58	ВитВ2 - 1,03
47,73	47,61	213,36	ВитС - 10,5	ВитЕ - 0,36	ВитD - 0,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 487,89	K - 1 252,48	Ca - 568,51	Mg - 165,26		
P - 739,02	Fe - 8,34	I - 151,7	Se - 31,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	668
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	897
Всего:	238,00	1 476	1 564

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,35		52,82	218,94	вита А - 1 330,18	витВ1 - 1,32	витВ2 - 0,76
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71			
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зуевка



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 25.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	590	563
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	907
Всего:	238,00	1 486	1 471

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
57,72	45,2	202,79	вита - 565,75 витВ1 - 0,66 витВ2 - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 691,72	K - 1 803,31	Ca - 246,53	Mg - 156,91
P - 529,46	Fe - 8,21	I - 231,81	Se - 23,76

Зав. производством _____

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Зубовка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	655
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	691
Всего:	238,00	1 506	1 345

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,3		53,69	197,16	витА - 387,41	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,65
				витС - 161,25	витЕ - 0,7	витD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 683,99	K - 1 976,56	Ca - 268,44	Mg - 161,69			
P - 579,13	Fe - 9,69	I - 311,14	Se - 24,11			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 27.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:.		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	784
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	866	877
Всего:	238,00	1 476	1 661

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,94		48,36	220,3	вита - 1 606,29	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,69
				витС - 20,93	витЕ - 0,36	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 461,87	K - 1 078,7	Ca - 209,01	Mg - 206,26			
P - 560,13	Fe - 8,98	I - 367,28	Se - 28,76			

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г