

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 8 Зуевка



МЕНЮ

на 15.01.2026

| Наименование блюда                        | Цена          | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------|---------------|-------|-------|
| Завтрак                                   |               |       |       |
| №ПР Икра кабачковая*                      |               | 100   | 134   |
| №270 Котлеты "Московские"                 |               | 100   | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |               | 180   | 202   |
| №883/Акт Кисель*                          |               | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |               | 30    | 81    |
| Итого:                                    | 95,46         | 610   | 649   |
| Обед                                      |               |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги** |               | 100   | 64    |
| №355 Солянка по домашнему**               | 10/10/250/5/1 |       | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе  |               | 100   | 141   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.      |               | 180   | 203   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*         |               | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |               | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |               | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 133,65        | 916   | 816   |
| Всего:                                    | 229,11        | 1 526 | 1 465 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 1 329,77       | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,68 |
| 51,79                               | 50,83        | 223,8       | витС - 26,53            | витЕ - 0,36  | витD - 8,91  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 436,26                       | K - 1 135,17 | Ca - 232,79 | Mg - 184,6              |              |              |
| P - 553,46                          | Fe - 9,65    | I - 193,34  | Se - 22,71              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.