

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Зуевка(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № с. Зуевка  
Ворож В.В.  
ГБОУ СОШ  
с. Зуевка



МЕНЮ на 13.01.2026

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| Завтрак                                          |        |          |       |
| № Печенье**                                      |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе          |        | 100      | 101   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.             |        | 180      | 203   |
| №376 Чай с сахаром                               |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| Итого:                                           | 95,46  | 570      | 680   |
| Обед                                             |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                           |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью* |        | 15/250/1 | 138   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,               |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.        |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                      |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30       | 67    |
| Итого:                                           | 133,65 | 906      | 892   |
| Всего:                                           | 229,11 | 1 476    | 1 572 |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 348,29           | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,67 |
| 52,12                               | 50,59      | 209,49      | витС - 9,86             | витЕ - 0,36  | витD - 0,52  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 892,98                       | K - 835,97 | Ca - 141,34 | Mg - 161                |              |              |
| P - 525,99                          | Fe - 10,2  | I - 272,99  | Se - 22,44              |              |              |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.