

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № с. Зувка  
*Воробьев П.В.*  
ГБОУ СОШ с. Зувка



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Зувка(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ на 12.01.2026

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| Завтрак                                             |        |          |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                             |        | 60       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны |        | 250/5    | 360   |
| №382 Какао с молоком..                              |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40       | 118   |
| Итого:                                              | 95,46  | 555      | 665   |
| Обед                                                |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                |        | 100      | 134   |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью*                        |        | 15/250/1 | 150   |
| №291 Плов из птицы**                                |        | 250      | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                   |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30       | 67    |
| Итого:                                              | 133,65 | 876      | 946   |
| Всего:                                              | 229,11 | 1 431    | 1 611 |

|                                     |              |                         |                                |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------|--------------------------------|
| Для всего меню                      |              |                         |                                |
| Белки                               | В граммах    | Жиры                    | Углеводы                       |
| 52,56                               |              | 46,82                   | 217,57                         |
|                                     |              | Витамины в миллиграммах |                                |
|                                     |              | вита А - 377,15         | витаВ1 - 0,59    витаВ2 - 1,04 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |                         |                                |
| Na - 2 827,89                       | K - 1 380,77 | Ca - 555,99             | Mg - 184,8                     |
| P - 745,41                          | Fe - 7,51    | I - 211,65              | Se - 36,63                     |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)  
Калькулятор *Еремеева М.С.* Еремеева М.С.