

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зувка
Воробьев П.В.



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Зувка(мобилизованные 1-4 класс)



МЕНЮ

на 19.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	782
Всего:	196,97	1 276	1 370

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,55		41,66	186,33	вита - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66
				витС - 20,35	витаЕ - 0,95	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5			
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.