

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка(мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 14.01.2026

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|-------|-------|
| Завтрак                                      |        |       |       |
| №338 Яблоко*,                                |        | 100   | 47    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом  |        | 100   | 149   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным              |        | 150   | 210   |
| №388 Напиток из плодов шиповника             |        | 200   | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| Итого:                                       | 82,06  | 580   | 575   |
| Обед                                         |        |       |       |
| №Акт Салат Степной:                          |        | 60    | 60    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью |        | 200/1 | 160   |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом     |        | 100   | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.           |        | 150   | 137   |
| №348 Компот из кураги                        |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30    | 67    |
| Итого:                                       | 114,91 | 771   | 747   |
| Всего:                                       | 196,97 | 1 351 | 1 322 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 596,82           | витВ1 - 0,45 | витВ2 - 0,69 |
| 39,49                               | 45,95        | 184,41      | витС - 155,63           | витЕ - 0,7   | витD - 10,61 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 578,21                       | K - 2 000,67 | Ca - 264,22 | Mg - 177,63             |              |              |
| P - 589,29                          | Fe - 8,77    | I - 345,49  | Se - 22,1               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.