

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Зуевка(овз 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 5 Зуевка
Воробьев П.В.
Зуевка

МЕНЮ на 14.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	816
Всего:	229,11	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 637,09	витВ1 - 0,46 витВ2 - 0,7
46,69	46,39	210,5	витС - 157,01	витЕ - 0,7 витD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96	
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
Калькулятор *Еремеева М.С.* Еремеева М.С.