

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Зуевка(ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ  
на 19.01.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| Завтрак                                               |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                            |        | 60      | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.      |        | 200/5   | 283   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                 |        | 35      | 89    |
| Итого:                                                | 82,06  | 500     | 588   |
| Обед                                                  |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 80    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 129   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе               |        | 100     | 101   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                       |        | 150     | 210   |
| №342 Компот из свежих яблок                           |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 114,91 | 776     | 782   |
| Всего:                                                | 196,97 | 1 276   | 1 370 |

Для всего меню

|                                     |            |                         |               |               |
|-------------------------------------|------------|-------------------------|---------------|---------------|
| В граммах                           |            | Витамины в миллиграммах |               |               |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы                | витаВ1 - 0,61 | витаВ2 - 0,66 |
| 39,55                               | 41,66      | 186,33                  | витаЕ - 0,95  | витаD - 0,48  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |                         |               |               |
| Na - 1 939,15                       | K - 890,71 | Ca - 369,9              | Mg - 184,5    |               |
| P - 612,64                          | Fe - 9,72  | I - 197,72              | Se - 35,81    |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.