

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"



на 15.01.2026

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№270 Котлеты "Московские"	100	114	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180	202	
№883/Акт Кисель*	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	100,00	610	649
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100	64	
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1	127	
№290/Акт Птица тушеная в сметанном соусе	100	141	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	138,00	916	816
Всего:	238,00	1 526	1 465

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
	51,79	50,83	223,8	витA - 1 329,77 витB1 - 0,65 витB2 - 0,68 витC - 26,53 витE - 0,36 витD - 8,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.